VALENTINA ECHAVARRIA RAMIREZ.
SARITA LONDOÑO GONZALEZ.
KAROLL MELISSA OSORIO HASTAMORIR.
JULIANA VANNESSA ZAMORA OCAMPO.

Fundación Universitaria Sanitas
Facultad de Enfermería
Programa de enfermería.
Bogotá D.C, Colombia
2025.

SOBRECARGA DE CUIDADORES DE PERSONAS CON ESQUIZOFRENIA; UNA REVISIÓN DE LITERATURA.

VALENTINA ECHAVARRIA RAMIREZ.
SARITA LONDOÑO GONZALEZ.
KAROLL MELISSA OSORIO HASTAMORIR.
JULIANA VANNESSA ZAMORA OCAMPO.

Director:
Víctor Samit Nader
Enfermero profesional
Especialista en docencia universitaria
Magister en educación

Línea de Investigación:
Cuidado de la salud mental
Grupo de Investigación Cuidado de la salud en el contexto individual, familiar y social.

Fundación Universitaria Sanitas
Facultad de Enfermería
Programa de enfermería.
Bogotá D.C, Colombia
2025.

Agradecimientos

En primer lugar, agradecemos profundamente a Dios, por darnos la fortaleza, la sabiduría y la motivación necesarias para llevar a cabo este proyecto de investigación. Su guía ha sido fundamental en cada etapa de este proceso.

A nuestros profesores y tutores, por su orientación, paciencia y valiosos aportes durante el desarrollo de la investigación. A nuestras compañeras de grupo, por su compromiso, colaboración y compañía en cada momento. A nuestras familias y seres queridos, por su apoyo incondicional, comprensión y motivación, que fueron fundamentales para culminar esta etapa académica.

Finalmente, a todas las personas e instituciones que, de una u otra forma, contribuyeron a la realización de este trabajo, les extendemos un agradecimiento especial por su colaboración y confianza.

Resumen

En el presente proyecto de investigación nos centramos en la sobrecarga que experimentan los cuidadores familiares de personas con esquizofrenia, un trastorno mental crónico que afecta a más de 400,000 personas en el país. A través de una exhaustiva revisión de la literatura que realizamos a nivel nacional e internacional, evidenciamos que el 63% de los cuidadores presentan algún grado de sobrecarga, predominando de leve e intensa, y que la mayoría de los cuidadores son mujeres (74%), especialmente madres y esposas. En la investigación identificamos múltiples factores que contribuyen a la sobrecarga, como lo son los aspectos socioeconómicos, psicológicos, culturales y la ausencia de redes de apoyo, lo que llega a repercutir negativamente en la calidad de vida de los cuidadores, afectando así mismo su función física, rol emocional, vida social y salud mental.

Diversos estudios que revisamos, como los de Mora-Castañeda et al. y Bequis-Lacera et al., resaltan que los cuidadores, en su mayoría mujeres con una edad promedio de 47 años, llegan a enfrentar una carga significativa debido a la cantidad de horas de contacto diario con el paciente y la complejidad de las tareas de cuidado. Debido a esto, las áreas que encontramos más afectadas incluyen las relaciones interpersonales y la autoeficacia, observándose una reducción de actividades sociales y laborales. Así mismo, investigaciones internacionales como la de Pereira et al. en Brasil, subrayan la importancia de considerar tanto la carga objetiva (tareas y responsabilidades) como la subjetiva (estrés emocional y preocupaciones sobre el futuro del paciente), y destacaron una tendencia creciente de hombres asumiendo roles de cuidado.

Finalmente, en nuestro análisis encontramos que es importante destacar que el género de las mujeres revela que soportan una mayor carga objetiva, mientras que los hombres experimentan más impacto financiero, aunque ambos grupos presentan altos niveles de sobrecarga emocional. Pudimos llegar a concluir que es fundamental implementar programas de apoyo específicos para los cuidadores de personas con esquizofrenia, con el fin de poder mejorar su bienestar y la calidad del cuidado brindado a los pacientes, así como fomentar la investigación y la formulación de políticas que aborden las necesidades de esta población vulnerable.

Palabras clave: Sobrecarga del cuidador, esquizofrenia, salud mental, cuidadores familiares, factores de riesgo.

Abstract

OVERBURDENED CAREGIVERS OF PEOPLE WITH SCHIZOPHRENIA.

In the present research project, we focus on the overload experienced by family caregivers of people with schizophrenia, a chronic mental disorder that affects more than 400,000 people in the country. Through an exhaustive review of national and international literature, we found that 63% of caregivers present some degree of overburden, predominantly mild and intense, and that most caregivers are women (74%), especially mothers and wives. In our research we identified multiple factors that contribute to overload, such as socioeconomic, psychological and cultural aspects and the absence of support networks, which have a negative impact on the quality of life of caregivers, affecting their physical function, emotional role, social life and mental health.

Several studies we reviewed, such as those by Mora-Castañeda et al. and Bequis-Lacera et al. highlight those caregivers, mostly women with an average age of 47 years, face a significant burden due to the number of hours of daily contact with the patient and the complexity of caregiving tasks. Because of this, the areas we found to be most affected include interpersonal relationships and self-efficacy, with a reduction in social and work activities. Likewise, international research, such as that of Pereira et al. in Brazil, stresses the importance of considering both the objective burden (tasks and responsibilities) and the subjective burden (emotional stress and concerns about the patient's future), and highlighted a growing trend of men assuming caregiving roles.

Finally, in our analysis we found that it is important to note that the gender of women reveals that they bear a greater objective burden, while men experience more financial impact, although both groups present high levels of emotional overload. We were able to conclude that it is essential to implement specific support programs for caregivers of people with schizophrenia to improve their well-being and the quality of care provided to patients, as well as to promote research and policy formulation that addresses the needs of this vulnerable population.

Key words: caregiver overload, schizophrenia, mental health, family caregivers, risk factors.

Tabla de contenido

Resumen 4

Abstract 5

1. MARCO DE REFERENCIA 8

1.1. Estado del arte 8

1.2. Descripción del problema 14

1.3. Justificación. 15

1.4. Objetivos 17

2. MARCO CONCEPTUAL Y/O TEÓRICO. 18

3. MARCO METODOLÓGICO 23

4. RESULTADOS. 26

5. DISCUSIÓN 95

6. CONCLUSIONES, RECOMENDACIONES, FORTALEZAS Y LIMITACIONES 97

6.1. Limitaciones 97

6.2. Fortalezas del estudio 98

6.3. Recomendaciones 98

6.4. Reflexión sobre el proceso de aprendizaje 98

7. RERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 100

8. ANEXOS 105

Anexo 1: Tabla . Cronograma de trabajo II Semestre de 2024 105

Anexo 2: Tabla 5. Cronograma de trabajo I Semestre de 2025 106

Anexo 3: Tabla . Presupuesto global de la propuesta por fuentes de financiación 107

Lista de figuras

Figura 2. Estructura del cuidado 19

Lista de tablas

Tabla 1. Estructura pregunta de investigación 14
Tabla 2. Registro de resultados de la aplicación de la estrategia de búsqueda en las bases de datos 22
Tabla 3. Tabulación de artículos revisados 27
Anexo 1: Tabla 4. Cronograma de trabajo II Semestre de 2024 105
Anexo 2: Tabla 5. Cronograma de trabajo I Semestre de 2025 106
Anexo 3: Tabla 6. Presupuesto global de la propuesta por fuentes de financiación 107

1. MARCO DE REFERENCIA

1.1. Estado del arte

Los problemas de salud mental, son una enfermedad y afección que desde hace mucho tiempo se viene presentando y estudiando en el mundo, debido a esto queremos realizar una revisión de literatura incluyendo diferentes países sobre la sobrecarga de los cuidadores de personas con esquizofrenia, cuanto afecta su diario vivir, que tan complejo se vuelven los cuidados del día a día, como se afecta la salud mental o salud física de los cuidadores llevándolos a una sobrecarga, es muy importante recalcar este tema por las consecuencias respecto a la salud que pueden presentar los cuidadores.

Encontramos que muchos autores hacen una connotación sobre la sobrecarga y se puede evidenciar por medio de las estadísticas de la esquizofrenia y que tanta sobrecarga se presenta en los cuidadores de estos pacientes, de esta forma distintos autores pueden describir esta problemática respecto a la sobrecarga; Mora-Castaneda B,Márquez-González M, Fernández-Liriac F, de la Espriellad R, Torrese N y Arenas Borrerof A. Del artículo "Variables demográficas y clínicas relacionadas con la carga y el afrontamiento de los cuidadores de personas diagnosticadas de esquizofrenia"(1) que describe principalmente el fenómeno en el contexto de cuidadores informales de personas diagnosticadas con esquizofrenia en Bogotá, Colombia, donde se llegó a estudiar la carga y las estrategias de afrontamiento de los cuidadores. Se realizó este estudio utilizando un diseño transversal para evaluar las hipótesis propuestas, generando entrevistas a los cuidadores, que fueron conducidas por la investigadora principal y en algunos casos, por un estudiante de psicología formado, la duración promedio de cada entrevista fue de 2 horas. El análisis de los datos, se utilizaron programas estadísticos para comparar las diferencias en el nivel de carga. y el uso de estrategias de afrontamiento según variables demográficas como el sexo, edad, estado civil, nivel educativo, ocupación actual, parentesco con el paciente y número de horas de contacto que se recogieron mediante un cuestionario.
Con esto llegamos a obtener una perspectiva importante sobre la temática, así como se destaca la carga significativa que enfrentan los cuidadores de personas con esquizofrenia observando una prevalencia de mujeres, en su mayoría madres (74%), lo que nos permite ver que este género es el predominante como cuidador de salud mental y al momento de relacionar las variables demográficas y de carga llegamos a analizar cómo las características demográficas de los cuidadores y pacientes influyen en la carga del cuidado, así como se hablaba en el artículo de que más de la mitad de los cuidadores tenían 7 horas o más de contacto diario con el paciente (58,6%). El artículo también nos proporcionó una información

relevante para nuestro proyecto de investigación que puede ser utilizada para identificar los factores que generan la sobrecarga en los cuidadores, así como identificar cuáles son las estrategias de afrontamiento más utilizadas por los cuidadores, permitiéndonos entender mejor cómo manejar el estrés y la presión, lo que nos puede ayudar a generar una educación sobre los distintos programas de apoyo que fomenten estrategias más saludables, también sugiriéndonos la necesidad de ofrecer apoyo específico a los cuidadores, especialmente aquellos con menos recursos, lo que puede contribuir a mejorar el bienestar y en consecuencia la calidad del cuidado que brindan a los pacientes con esquizofrenia.

Complementando con otro artículo, según lo autores "Bequis-Lacera M, Muñoz-Hernández Y, Duque-Rojas O, Guzmán-Quintero A, Numpaque-Molina A, Rojas-González A" quienes decidieron desarrollar una investigación enfocada en "Sobrecarga y calidad de vida de vida del cuidador de un paciente con esquizofrenia"(2). Se puede identificar que este estudio se centró en evaluar el nivel de sobrecarga y la calidad de vida de los cuidadores primarios informales de pacientes con esquizofrenia. A través de una muestra de 94 cuidadores se aplicó la Escala de Sobrecarga de Zarit y el Test SF-36.
Los principales hallazgos mencionados por los autores son que la mayoría de los cuidadores fueron mujeres, con una edad promedio de 47 años. La relación más común con el paciente fue la de padre/madre. Así, el 63% de los cuidadores refirió algún grado de sobrecarga, siendo más frecuente la sobrecarga leve e intensa. Las áreas más afectadas por la sobrecarga del cuidador fueron las relaciones interpersonales, las expectativas y la autoeficacia, y principalmente se vio afectada la calidad de vida de los cuidadores, especialmente en las dimensiones de función física, rol emocional, función social y salud mental, por lo que la los cuidadores experimentaron cambios significativos en su vida diaria, como la reducción de sus actividades sociales y laborales.
Este estudio permite evidenciar que se requiere el desarrollo de programas específicos para cuidadores de pacientes con esquizofrenia, incluyendo educación, asesoramiento psicológico y grupos de apoyo, también es importante identificar a los cuidadores en riesgo de sobrecarga y ofrecerles apoyo desde las primeras etapas de la enfermedad. cuidado.
El estudio muestra que cuidar a un paciente con esquizofrenia genera una importante sobrecarga del cuidador, afectando negativamente a su calidad de vida. Es fundamental implementar programas de apoyo a estos cuidadores, brindándoles herramientas para afrontar la situación y mejorar su bienestar.

Otros autores como *Carla Rodrigues Pereira, Raissa Caroline de Oliveira, Diego Dias de Araújo, Renê Ferreira da Silva Junior, RicardoOtávio Maia Gusmão.*(2020), con su articulo; "Avaliação da Sobrecarga de Familiares Cuidadores de Indivíduos

com Esquizofrenia,"(3) proporciona una evaluación detallada de la carga experimentada por los cuidadores familiares de personas con esquizofrenia, abordando tanto las dimensiones objetivas como subjetivas. A través de un estudio cuantitativo y descriptivo realizado con 15 cuidadores en Brasil, se identificó que estas personas realizan tareas específicas como la preparación de comidas, el transporte y la gestión económica del paciente, además de vigilar comportamientos problemáticos. Los resultados destacan una carga objetiva considerable y una carga subjetiva elevada, caracterizada por preocupaciones emocionales y estrés relacionado con la seguridad y el futuro del paciente. Este estudio resalta un cambio en los roles de género, con una mayor participación masculina en el cuidado, y subraya la necesidad de un enfoque integral y humanizado en la atención, que incluya apoyo y educación para los cuidadores. La investigación también señala la importancia de la concientizar sobre la esquizofrenia y el impacto en las familias, sugiriendo la necesidad de intervenciones y políticas que brinden un apoyo más completo.

Según el artículo de *A. Martínez, S. Nadal, M. Beperet, P. Mendióroz y grupo Psicost*. (2000), titulado "Sobrecarga de los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia: factores determinantes" (4), examina la carga que enfrentan los cuidadores de pacientes con esquizofrenia, subrayando la relación entre la severidad de la enfermedad y la carga experimentada. A través de un estudio con 67 cuidadores, se evaluó tanto la carga objetiva, relacionada con las tareas diarias y responsabilidades, como la carga subjetiva, incluyendo el malestar emocional. Los resultados muestran que la carga es mayor en cuidadores de pacientes con síntomas negativos predominantes, teniendo frecuentes hospitalizaciones y un curso prolongado de la enfermedad. La investigación también muestra que la carga se relaciona con la discapacidad del paciente y los gastos económicos, afectando la rutina diaria y el bienestar general del cuidador. La mayoría de los cuidadores son mujeres, quienes experimentan una carga globalmente más alta. El estudio destaca la necesidad de intervenciones adaptadas y políticas que brinden apoyo integral a los cuidadores, resaltando la urgencia de desarrollar programas que alivien la sobrecarga y mejoren tanto la calidad del cuidado del paciente como el bienestar de los cuidadores. Los hallazgos del estudio sugieren que una comprensión más profunda de los factores que contribuyen a la carga del cuidador es importante para implementar estrategias efectivas de apoyo y mejorar el manejo de la esquizofrenia en el contexto familiar.

Igualmente, el articulo “EFICACIA DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA SOBRECARGA DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ESQUIZOFRENIA: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA” de los autores Nayara F, Graziani K, Inocente A, da Silva, Ana Carolina Guidorizzi Zanetti va a evaluar la eficacia de las intervenciones de enfermería especializadas en salud mental para reducir la carga sobre los

cuidadores familiares de personas con esquizofrenia en cuidados agudos. Es una revisión de literatura de estudios publicados entre 2000 y 2016, hablando de las intervenciones psicoeducativas efectivas para disminuir la carga objetiva y subjetiva de los cuidadores. Se destaca la importancia de una comunicación efectiva entre enfermeros y familiares, así como la necesidad de un enfoque educativo y de apoyo en las intervenciones. El estudio también señala la escasez de investigaciones en este ámbito y sugiere la necesidad de más estudios para evaluar la efectividad de estas prácticas, A pesar de la importancia de abordar las necesidades de los cuidadores, la literatura existente ha tendido a centrarse más en la experiencia del paciente que en la del cuidador. Esto ha llevado a una falta de intervenciones específicas que aborden directamente la carga que enfrentan los cuidadores familiares. Además, la comunicación entre los profesionales de la salud y los cuidadores a menudo es insuficiente, lo que puede agravar la situación y limitar el apoyo que reciben.

Se puede identificar en el artículo "Nivel de sobrecarga emocional en familiares cuidadores de personas con esquizofrenia en un hospital público de Lambayeque-Perú"(5), de los autores; Mey-Ling Li-Quiroga, Pedro Alipázaga-Pérez, Jorge Osada, Franco León-Jiménez. Este articulo aborda y se centra en la carga emocional y la calidad de vida de los cuidadores familiares de personas con esquizofrenia, este estudio transversal descriptivo fue realizado en el Hospital Regional Docente Las Mercedes, ubicado en Lambayeque, Perú, con familiares cuidadores de personas esquizofrénicas.

El artículo aborda la problemática de la sobrecarga emocional que experimentan los familiares cuidadores de personas con esquizofrenia, un trastorno mental crónico que requiere atención y cuidado constante y a menudo asumen la responsabilidad principal del cuidado de los pacientes, lo que puede llevar a un alto nivel de estrés y agotamiento emocional. El estudio revela que un alto porcentaje de cuidadores (72,95%) presenta algún grado de sobrecarga emocional, siendo la sobrecarga leve la más común. Además, se identifican factores que agravan esta situación, como el nivel educativo de los cuidadores, donde aquellos con menos educación tienden a experimentar mayores niveles de carga. También se destaca que los cónyuges y padres de los pacientes son los más afectados, lo que sugiere que las relaciones familiares cercanas pueden intensificar la carga emocional.

Anexando por último el artículo titulado "Sobrecarga de familiares de pacientes psiquiátricos: influência do gênero do cuidador"(6) de Cynthia María Felicio Batista, Marina de Bittencourt Bandeira, María Amelia Cesari Quaglia, Daniela Carine Ramires de Oliveira, Ellen Pinheiro Tenorio de Albuquerque nos muestra la carga que enfrentan los cuidadores de pacientes psiquiátricos, con un enfoque en

las diferencias de género. Se examinan tanto la carga objetiva como subjetiva que soportan los cuidadores, destacando las consecuencias negativas, especialmente para las mujeres, en su papel de cuidadoras. Ellos buscan evaluar si existen diferencias significativas entre cuidadores masculinos y femeninos en cuanto al grado de sobrecarga, tanto objetiva como subjetiva, y verificar si hay diferencias entre estos grupos en las dimensiones de sus vidas más afectadas por el rol de cuidador

Presentan cómo se examina la carga que enfrentan los cuidadores de pacientes psiquiátricos, subrayando las diferencias de género. Las mujeres reportaron niveles más altos de carga objetiva, especialmente en la supervisión de conductas problemáticas y la asistencia en actividades de la vida diaria, mientras que los hombres presentaron una mayor carga relacionada con el impacto financiero. No se observaron diferencias significativas en la carga subjetiva entre ambos géneros. Además, las características sociodemográficas y clínicas tanto de los pacientes como de los cuidadores influyen en la interpretación de los resultados. En términos generales, las mujeres enfrentan más consecuencias negativas en su rol como cuidadoras.

Para el análisis, usaron un muestreo aleatorio simple con una muestra de 252 familiares (194 mujeres y 58 hombres), y se aplicó la Escala de Evaluación de la Carga de los Familiares de Pacientes Psiquiátricos (FBIS-BR) para medir tanto la carga objetiva como la subjetiva. Los hallazgos revelaron que las mujeres experimentaron una carga objetiva significativamente mayor, particularmente en áreas como la asistencia en la vida diaria y el impacto en sus rutinas. Sin embargo, no se encontraron diferencias significativas en la carga subjetiva entre los géneros.

Esta investigación nos permite, como profesionales de enfermería, adentrarnos en la compleja realidad que enfrentan los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia, reconociendo la magnitud de la sobrecarga que pueden experimentar. Factores como la duración del cuidado, la gravedad de los síntomas del paciente, el apoyo social disponible, las condiciones económicas y la preparación emocional y educativa del cuidador juegan un papel crucial en la aparición de dicha sobrecarga, la cual no solo afecta su salud física. y mental, sino también la calidad del cuidado que le dan a los pacientes, igualmente el riesgo de desarrollar el síndrome de burn-out en estos cuidadores se vuelve una preocupación central, ya que sus implicaciones van más allá del individuo, impactando al paciente y al entorno familiar en su conjunto. Por ello, como enfermeros, debemos asumir un rol activo y estratégico en el diseño e implementación de intervenciones que incluyan programas de educación sobre la enfermedad, talleres de manejo del estrés y estrategias de autocuidado que fortalezcan las capacidades de los cuidadores para enfrentar estas demandas. Además, es fundamental promover una comunicación efectiva entre el equipo de

salud, los cuidadores y los pacientes, asegurando que las necesidades específicas de cada familia sean identificadas y atendidas de manera personalizada. Al mismo tiempo, debemos abogar por políticas de salud pública que incluyan el apoyo psicosocial a los cuidadores, reconociendo su papel fundamental en la continuidad del cuidado y la estabilidad emocional de los pacientes con esquizofrenia.

En este sentido, esta investigación no solo nos ofrece una perspectiva sobre la problemática de la sobrecarga del cuidador, sino que también nos invita a reflexionar sobre la importancia de nuestra labor en la prevención, mitigación y manejo de este fenómeno. Al integrar estas consideraciones en nuestra práctica diaria, contribuimos a mejorar no solo la calidad de vida del cuidador, sino también a favorecer un manejo más efectivo y humano de la enfermedad, en beneficio tanto del paciente como del cuidador.

1.2. Descripción del problema

Se busca conocer que factores inciden en que se genere una sobrecarga en las personas que se hacen cargo del cuidado de pacientes con esquizofrenia ya que, según las estadísticas, se observa que los cuidadores de personas con esquizofrenia enfrentan niveles de carga que están entre ligeros e intensos, con una mayor prevalencia de 63% en el género femenino en Colombia. Se consideran diversos factores que pueden contribuir al agotamiento y deterioro del cuidador. En los factores encontrados se incluyen la falta de apoyo en el cuidado, aspectos socioeconómicos, la relación con el paciente y las responsabilidades adicionales del cuidador.

En la actualidad, la esquizofrenia afecta a más de 400,000 personas en Colombia, requiriendo un cuidado extenso que principalmente impacta a los cuidadores por varios motivos. Estos según lo encontrado se incluyen aspectos socioeconómicos, como la necesidad de ingresos para cubrir los gastos del paciente y del propio cuidador. Los factores psicológicos juegan un papel crucial, ya que el alto nivel de carga suele ser muy desgastante, provocando el sacrificio de aspectos sociales, cotidianos y personales del cuidador y el descuido de otros miembros de la familia

Se realizó esta revisión de fuentes para la identificación de que factores son los que más prevalecen en los cuidadores y pueden llegar a afectar en su vida, aspectos psicosociales, psicológicos, económicos, culturales y aspectos de su vida diaria.

Tabla 1. Estructura pregunta de investigación

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.	P	I	C	O
¿Cuáles son los factores que inciden en la sobrecarga del cuidador familiar de personas con esquizofrenia?	Cuidadores familiares.	Personas con esquizofrenia	N/A.	Factores que inciden en la sobrecarga de los cuidadores familiares

1.3. Justificación.

Se realizó una búsqueda sobre la necesidad en la investigación de la sobrecarga que experimentan los cuidadores de personas con esquizofrenia ya que en muchas ocasiones es un problema complejo y multifactorial, profundamente relacionado en cuanto al contexto social, económico y cultural en el que se desenvuelven las personas, así mismo encontramos como factores importantes, los Factores Económicos ya que son en los que más vemos afectados según los artículos e investigaciones, porque los cuidadores deben asumir costos asociados al proceso, así como los cuidados de una persona con esquizofrenia implican gastos bastantes significativos en medicamentos, cuidados, terapias, adaptaciones en el hogar, lo que llega a generar una carga económica para todas estas familias, también notamos una pérdida de ingresos ya que el cuidador a menudo debe abandonar su actividad laboral para atender al paciente, lo que los lleva a una disminución de los ingresos familiares y también se nota mucho que las personas con bajos recursos económicos suelen tener un acceso limitado a lo que son los servicios de salud y trabajo social, esto lleva a agravar la situación de los cuidadores. Igualmente encontramos Factores Sociales como lo es principalmente el estigma hacia la esquizofrenia ya que lo ven como una enfermedad altamente agresiva, lo que dificulta la búsqueda de ayuda para el cuidado y limita oportunidades de inclusión social y va a generar un aislamiento tanto para el paciente como para el cuidador, además de esto, tradicionalmente las mujeres han asumido un mayor porcentaje del cuidado de familiares con esquizofrenia, lo que llega a generar una mayor sobrecarga en ellas debido a las múltiples responsabilidades que suelen tener, así como las relaciones familiares se ven afectadas por la enfermedad, lo que puede generar conflictos, problemas, no entendimiento y dificultades en la comunicación para un soporte beneficioso del cuidado. Por último, encontramos los Factores Culturales en los cuales las creencias culturales y los mitos de cada persona asociados al tema de la esquizofrenia llegan a influir en la forma en que se va a percibir y manejar la enfermedad, lo que puede generar miedo, culpa y en ocasiones vergüenza en los familiares, también algunas prácticas culturales pueden ser incompatibles con los tratamientos convencionales para la esquizofrenia, lo que va a llevar a dificultar la adherencia al tratamiento y un aumento en la sobrecarga del cuidador. Y factores psicológicos ya que a menudo experimentan la soledad y el aislamiento, así como pueden sentirse en muchas ocasiones incomprendidos por su entorno y carecer de redes de apoyo adecuadas para poder dar un soporte beneficioso al paciente que lo necesita

En conclusión, la sobrecarga de los cuidadores de personas con esquizofrenia resulta ser compleja ya que exige una atención en todas las esferas. La relación de factores económicos, sociales, culturales y psicológicos contribuye a una carga

significativa que generará afectaciones en la vida de los cuidadores. Las estrategias que se implementarán deben fortalecer el apoyo psicológico y social, considerando las diferencias culturales y socioeconómicas, por esto el enfoque holístico que logremos brindar aliviaría tanto la sobrecarga que presenten como la mejora de la calidad del cuidado del paciente como el bienestar general de los cuidadores.

1.4. Objetivos

GENERAL:

- Describir los factores que influyen en la sobrecarga de los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia, considerando aspectos psicológicos, socioeconómicos, el impacto de las redes de apoyo y entre otros.

ESPECIFICOS:

- Describir la sobrecarga de los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia.
- Identificar los factores psicológicos que aumentan la sobrecarga por parte de los cuidadores familiares.
- Reconocer cómo influye el nivel socioeconómico de los familiares al momento de asumir el rol de cuidador
- Describir cómo las redes de apoyo de los cuidadores familiares pueden influir de manera positiva o negativa en el manejo del cuidado

2. MARCO CONCEPTUAL Y/O TEÓRICO.

CUIDADOR:

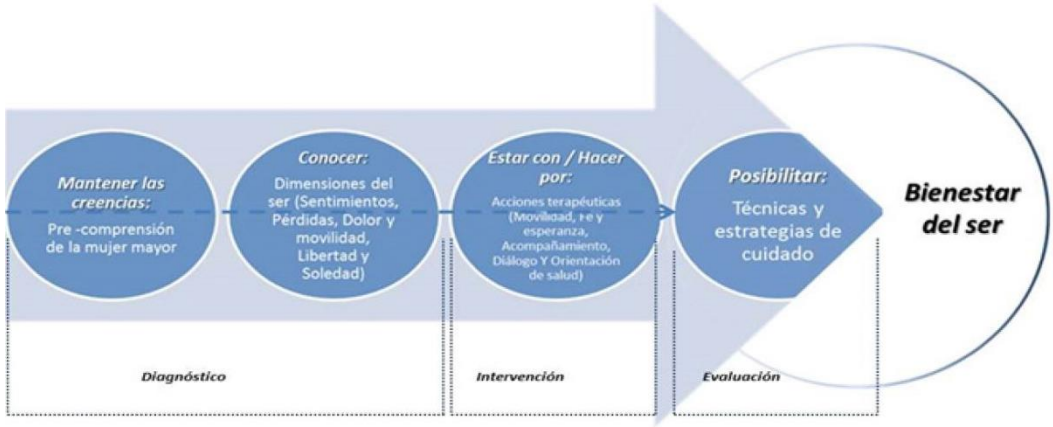
Persona que asiste a otra persona que necesita ayuda para cuidar de sí misma. Por ejemplo, niños, ancianos o pacientes con enfermedades crónicas o en condición de discapacidad. Los cuidadores son profesionales de la salud, familiares, amigos, trabajadores sociales o miembros de organizaciones religiosas que prestan ayuda en el hogar, en el hospital o en otro entorno de asistencia sanitaria. También se llama persona a cargo del paciente a la persona que asiste o cuida a otra afectada de cualquier tipo de discapacidad, minusvalía o incapacidad que le dificulta o impide el desarrollo normal de sus actividades vitales o de sus relaciones sociales (7,8)

TIPOS DE CUIDADORES:

- **CUIDADOR PRINCIPAL:** hace referencia a la persona familiar o cercana que se ocupa de brindar de forma prioritaria apoyo tanto físico como emocional a otro de manera permanente y comprometida. (7,9)
- **CUIDADOR FORMAL:** son personas capacitadas a través de cursos teóricos -prácticos de formación para brindar atención preventiva asistencial y educativa al anciano y a su núcleo familiar, a quienes se le remunera por asumir este papel. (7,9)
- **CUIDADOR INFORMAL:** Son personas que no pertenecen a ninguna institución sanitaria, ni social y se dedican a cuidar a personas no autónomas que viven en su domicilio.(7,9)
- **CUIDADOR FAMILIAR:** personas que brindan cuidados a las personas que necesitan supervisión o asistencia en la enfermedad o la discapacidad. Ellos pueden proporcionar el cuidado en el hogar, en un hospital o en una institución, el concepto se refiere también a los padres, cónyuges u otros familiares.(7,9)
- **CUIDADOR PRIMARIO:** Persona que atiende en primera instancia las necesidades físicas y emocionales de un enfermo: papel que por lo general lo juegan el/la esposo/a, hijo/a, un familiar cercano o alguien que es significativo para el paciente. (7,9)

TEORÍA DEL CUIDADO Y METAPARADIGMA:

Figura 1. Estructura del cuidado



TOMADO DE Scielo.br. [citado el 11 de septimebre de 2024]. Disponible en: https://minio.scielo.br/documentstore/1980-265X/tdL8rJYnjjn5yNmGQytQjWf/379a677ca93622340243b0c7890319d81bb12985.jpg

- **Persona:** Se refiere a la persona que recibe los cuidados. Puede ser un individuo, una familia o una comunidad.(10)
- **Salud:** Se refiere al bienestar físico, mental, emocional y social de la persona.(10)
- **Entorno:** Se refiere al ambiente en el que vive la persona, incluyendo el entorno físico, social y cultural.(10)
- **Cuidado:** Se refiere a las acciones que realiza la enfermera para ayudar a la persona a alcanzar o mantener su salud.(10)

SOBRECARGA:

Se refiere a una carga excesiva, algo que supera la capacidad normal o esperada de un sistema, organismo o estructura. En el caso de la Medicina, el concepto puede variar, pero todo depende el entorno específico del que se hable.(11)

Puede hacer referencia a una sobrecarga de trabajo para un profesional de la salud o un sistema de salud y esto ocurre cuando la demanda de servicios de salud excede la capacidad de los profesionales o sistemas para proporcionar estos servicios. La sobrecarga de trabajo puede llevar a un agotamiento profesional, conocido como burnout, que puede afectar la calidad de la atención brindada a los pacientes y puede tener efectos negativos en la salud de los profesionales.(11)

En la Psicología y la psiquiatría, la "sobrecarga" puede referirse a un exceso de estrés o demandas emocionales. En este sentido, el término se utiliza para describir situaciones en las que una persona está sometida a un estrés mayor del que puede manejar con efectividad. La sobrecarga emocional puede tener un impacto significativo en la salud mental y física de una persona.(11)

ZARIT:

La Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit (*Zarit Caregiver Burden Interview*; Zarit et al., 1980)[1] es posiblemente el instrumento más extendido en el ámbito asistencial y de investigación en el contexto de las demencias para evaluar esta percepción de impacto en la persona cuidadora. Se trata de un cuestionario autoadministrado, cuya versión original consta de 22 ítems o preguntas, existiendo también versiones más breves, aunque su uso es menos extendido. Este cuestionario fue diseñado para evaluar el nivel de sobrecarga que percibe quien cuida de una persona con demencia, si bien en la actualidad su uso se ha generalizado a otras causas de dependencia. (12)

La escala evalúa principalmente la percepción subjetiva de sobrecarga, es decir, la respuesta afectiva que experimenta la persona cuidadora al enfrentarse a situaciones estresantes causadas por la situación de cuidado (sentirse desbordado, atrapado, resentido, impotente, entre otras) y la frecuencia con que la experimenta. La escala proporciona una puntuación global que representa el grado de sobrecarga percibido por la persona cuidadora. (12)

El síndrome del cuidador

Lo que en definitiva detecta **el Test de Zarit** es si el sujeto incurre en el conocido como síndrome del cuidador. Este es un estado de en el que la persona cuenta con una gran sobrecarga emocional, física e incluso económica, y que llega a afectar seriamente a la persona, modificando incluso los roles que desempeña cada uno de ellos dentro de su núcleo.(13)

La situación dificulta la rutina y las actividades cotidianas de los cuidadores en el resto de los ámbitos de su vida. Puede provocar la pérdida de un empleo, separaciones familiares y situaciones desadaptativas para los sujetos.(13)

El cuidador ha de entender que aparte de su dedicación a cuidados del familiar, que se bloquea por un sesgo emocional que delimita la objetividad de ser el cuidador, debe mantener lo posible el resto de los aspectos de su vida. En muchos

casos, se acude a un terapeuta que dispone el tratamiento necesario teniendo en cuenta la intensidad de la dependencia del cuidador. (13)

TRASTORNO MENTAL:

Un trastorno mental se caracteriza por una alteración clínicamente significativa de la cognición, la regulación de las emociones o el comportamiento de un individuo. (14)

Se denominan problemas de salud mental, aunque este último término es más amplio y abarca los trastornos mentales, las discapacidades psicosociales y (otros) estados mentales asociados a una angustia considerable, discapacidad funcional o riesgo de conducta autolesiva.(14)

ESQUIZOFRENIA- TIPOS:

Esquizofrenia

A escala mundial, la esquizofrenia afecta a unos 24 millones de personas, es decir, a una de cada 300 personas. Quienes padecen esquizofrenia tienen una esperanza de vida de 10 a 20 años por debajo de la de la población general. La esquizofrenia se caracteriza por una importante deficiencia en la percepción y por cambios de comportamiento. Los síntomas pueden incluir persistencia de ideas delirantes, alucinaciones, pensamiento desorganizado, comportamiento muy desorganizado o agitación extrema. Las personas que padecen esquizofrenia pueden ver entorpecidas de forma persistente sus capacidades cognitivas. Sin embargo, existen diversas opciones terapéuticas eficaces, entre las que se cuentan la medicación, la psicoeducación, las intervenciones familiares y la rehabilitación psicosocial.(15)

Tipos:

- **ESQUIZOFRENIA DESORGANIZADA:** Incide principalmente en el plano del lenguaje, es una desorganización que afecta tanto el habla como el comportamiento. La persona puede estar activa, pero sus acciones no conducen a ninguna meta en específico.(16)
- **ESZQUIZOFRENIA PARANOIDE:** Es la más frecuente de esta condición. Actúa principalmente en el plano psíquico presentándose en alucinaciones e ideas delirantes que generan una interpretación errónea de la realidad.(16)
- **ESQUIZOFRENIA CATATONICA:** Afecta principalmente las funciones psicomotoras del organismo. Las personas adoptan posturas extrañas, muecas llamativas o presentan inmovilidad.(16)
- **ESQUIZOFRENIA RESIDUAL:** Se caracteriza por los síntomas que deja un episodio anterior de esquizofrenia. Su cuadro clínico va evolucionando

y presenta pocos síntomas de los denominados "síntomas positivos" y se siguen continuando "síntomas negativos".(16)

- **ESQUIZOFRENIA INDIFERENCIADA:** Este tipo involucra a los pacientes que su criterio no se acopla a ningún tipo de esquizofrenia.(16)

Tabla 2. Registro de resultados de la aplicación de la estrategia de búsqueda en las bases de datos

N	Fecha	Base de datos	Número de resultados	Resultados con filtro de 5 años	Responsable
1	**7/10/2024**	**Pubmed**	2,004	315	Revisor 1
2	**14/9/2024**	**BVS**	151	24	Revisor 2

3. MARCO METODOLÓGICO

El marco metodológico de nuestra investigación se basa en el uso de fuentes secundarias mediante una revisión de literatura, especialmente en artículos publicados en los últimos 10 años. Los criterios de inclusión para los estudios seleccionados fueron: personas diagnosticadas con esquizofrenia mayores de 18 años que cuenten con cuidadores familiares. Los criterios de exclusión incluyeron a menores de edad y estudios relacionados con enfermedades no relacionadas a la esquizofrenia. Se consideraron artículos de diferentes enfoques metodológicos, incluyendo estudios cuantitativos, cualitativos y mixtos. El protocolo de búsqueda se centró en términos Decs y Mesh como "factor de riesgo", "esquizofrenia", "cuidadores", "carga del cuidador" y "familia", utilizando bases de datos como PubMed, Scielo y BVS. La estrategia de búsqueda incluyó el uso de operadores booleanos "AND" y "OR", y se aplicaron filtros para seleccionar artículos publicados en los últimos 10 años y en los últimos 5 años. En cuanto a las consideraciones éticas, se tuvo en cuenta el consentimiento informado y la protección de la privacidad de los datos, asegurando así la confidencialidad y el tratamiento respetuoso de la información.

- **ESTUDIO:** Fuentes Secundarias.
- **TIPO DE ESTUDIO DE FUENTES SECUNDARIAS:** Revisión de literatura.

PASOS PARA HACER UNA REVISIÓN DE LITERATURA:

1. **Definición del tema y objetivos**
   - **Tema definido:** Sobrecarga de cuidadores de personas con esquizofrenia.
   - **Objetivos claros:**
   - ✓ **GENERAL:** Describir los factores que influyen en la sobrecarga de los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia, considerando aspectos psicológicos, socioeconómicos, el impacto de las redes de apoyo y entre otros.
   - ✓ **ESPECIFICOS:**
   - ✓ Describir la sobrecarga de los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia.
   - ✓ Identificar los factores psicológicos que aumentan la sobrecarga por parte de los cuidadores familiares.
   - ✓ Reconocer cómo influye el nivel socioeconómico de los familiares al momento de asumir el rol de cuidador
   - ✓ Describir cómo las redes de apoyo de los cuidadores familiares pueden influir de manera positiva o negativa en el manejo del cuidado

2. **Búsqueda de fuentes:**
   - **Bases de datos:** PubMed, Scielo, BVS.
   - **Términos de búsqueda:** "factor de riesgo", "esquizofrenia", "cuidadores", "carga del cuidador", "familia" (uso de DeCS y MeSH).
   - **Protocolos:** Uso de operadores booleanos (AND/OR) y filtros de antigüedad de 5 a 10 años.
3. **Selección de literatura relevante:**
   - **Criterios de inclusión:** Personas con esquizofrenia mayores de 18 años, cuidadores familiares.
   - **Criterios de exclusión:** Menores de edad, enfermedades no relacionadas.
4. **Lectura y análisis crítico:**
   - **Estado del arte:** Análisis de varios artículos nacionales e internacionales sobre la sobrecarga del cuidador, factores que aumentan la sobrecarga, impacto en calidad de vida, diferencias de género, etc.
5. **Organización de la información**
   - **Estructura:** Clasificación por factores (económicos, sociales, psicológicos, culturales), y secciones como “Descripción del problema” y “Justificación”.
6. **Síntesis del contenido**
   - **Síntesis clara:** Relaciona los diferentes estudios para construir una perspectiva integral del problema, identificando vacíos y proponiendo mejoras.
7. **Redacción de la revisión:**
   - **Redacción estructurada:** Estado del arte, descripción del problema, marco teórico, metodología, resultados, discusión y conclusiones.
8. **Citación adecuada:**
   - **Normas:** Referenciación tipo Vancouver.
9. **Revisión y edición:**
   - **Consideraciones éticas:** Consentimiento informado, privacidad de los datos para llevar todo de manera respetuosa y confidencial. Normativa de los derechos de autor y documentos legales de las publicaciones.
   - **Cronograma:** Se especifica el trabajo organizado por meses y actividades.

- ***Consideraciones éticas***

Evitar el conflicto de intereses:

- Los investigadores deben declarar cualquier posible conflicto de intereses que pueda influir en la interpretación de los resultados. Por ejemplo, si un investigador tiene un interés financiero en una empresa farmacéutica, debe revelar esta relación al presentar los hallazgos de un estudio sobre un medicamento desarrollado por esa empresa.

Beneficencia y no maleficencia

- El propósito de realizar esta investigación de fuentes secundarias es contribuir al conocimiento en el campo y mejorar el apoyo a los cuidadores de pacientes con esquizofrenia. Los resultados deben usarse para promover intervenciones efectivas que puedan aliviar la carga de los cuidadores. Verificar que los resultados se presenten de forma que no estigmaticen a los cuidadores ni a las personas con esquizofrenia.

Uso responsable de la información

- El investigador cita correctamente todos los estudios utilizados y se asegura de que las conclusiones extraídas reflejan fielmente los hallazgos de los estudios originales.

4. RESULTADOS.

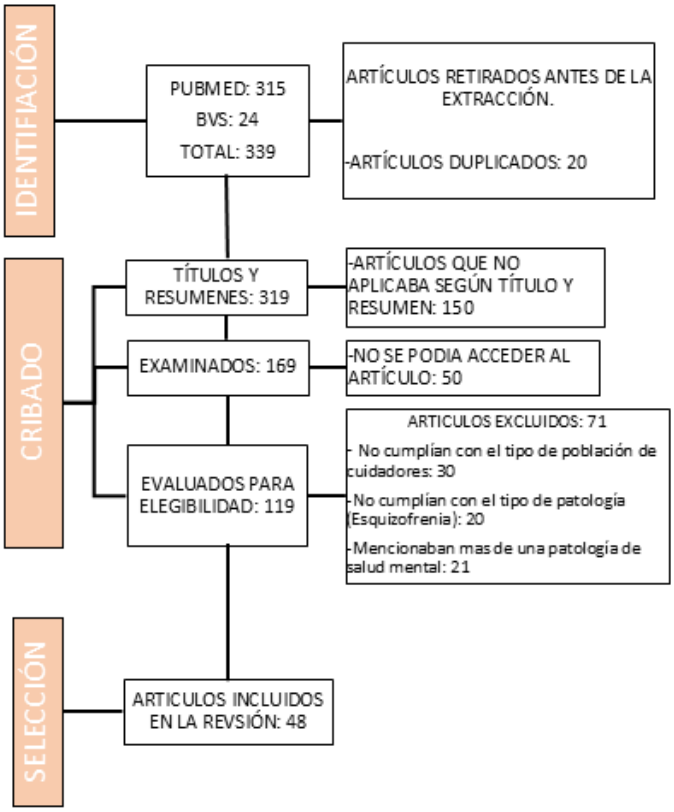


Figura 1. Flujograma PRISMA para estudios de fuentes secundarias.

Este es el proceso de selección de artículos para una revisión sistemática sobre cuidadores de personas con esquizofrenia. En la fase de identificación, se recopilaron 339 artículos en total (315 de PubMed y 24 de BVS). Durante la búsqueda, se examinaron los títulos y resúmenes de 319 artículos, de los cuales se retiraron 20 artículos duplicados antes de la extracción. De los 319 artículos revisados, 150 fueron excluidos por no aplicar según título y resumen, y a 50 no se logró acceder. Se examinaron completamente 169 artículos, de los cuales 119 fueron evaluados para elegibilidad. De estos, 71 fueron excluidos: 30 por no cumplir con el tipo de población de cuidadores, 20 por no cumplir con el tipo de patología (esquizofrenia), y 21 por mencionar más de una patología de salud mental. Finalmente, en la fase de selección, 48 artículos fueron incluidos en la revisión.

Tabla 3. Tabulación de artículos revisados

ARTICULOS. TITULO DEL ARTICULO	¿SE EVIDENCIA SOBRECARGA?	AÑO	RESUMEN DE DEL ARTICULO	FACTORES PREVALENTES	¿HAY OTRA PATOLOGIA QUE NO SEA ESQUIZOFRENIA?
Una pareja de ancianos y su larga convivencia con cuatro hijos esquizofrénicos *(An elderly couple and their long life raising four schizophrenic children)* **AUTORES:** Renata Marques de Oliveira, Antonia Regina Ferreira Furegato. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio de caso cualitativo **PAIS:** Brasil. (17)	Si	**2012**	El artículo investiga la vida cotidiana de una pareja de ancianos que cría a cuatro hijos diagnosticados con esquizofrenia, identificando tres categorías principales de dificultades: la falta de conocimiento sobre la enfermedad y sus limitaciones, la fatiga y la sobrecarga que afectan la calidad de vida, y la incertidumbre respecto al futuro, compensada por la resiliencia fortalecida por la fe en Dios. En el contexto de una unidad de salud que atiende a 876 familias, se observa que el 9.5% de los pacientes en la unidad tiene un diagnóstico de trastorno mental. A pesar del intenso sufrimiento y las limitaciones, los padres expresan satisfacción con la atención técnica recibida, enfatizando la necesidad de que los profesionales de la salud estén preparados	Limitaciones en el conocimiento de la esquizofrenia, Fatiga y sobrecarga, Incertidumbre,	No, solo se menciona la esquizofrenia

			para abordar sus experiencias y el sufrimiento relacionado con la convivencia con sus hijos esquizofrénicos.		
Una revisión actualizada sobre la carga de los cuidadores de pacientes con esquizofrenia *(An updated review on burden on caregivers of schizophrenia patients)* **AUTORES:** Alejandra Caqueo-Urízar, Claudia Miranda-Castillo, Serafín Lemos Giráldez, Sau-Lyn Lee Maturana, Mauricio Ramírez Pérez, Franco Mascayano Tapia. **TIPO DE ESTUDIO:** Revisión narrativa. **PAIS:** Chile/España. (18)	Sí	**2010**	Se examina cómo la enfermedad impacta a los cuidadores, quienes asumen el cuidado, exponiéndose a una intensa carga y estrés. Se identificaron ocho factores relacionados con la sobrecarga: programas de tratamiento familiar, grupo étnico, emoción expresada, estrés, preocupaciones del cuidador, tipo de cuidador, redes y apoyo sociales, así como finanzas y estrategias de afrontamiento. Más del 64% de los estudios revisados presentaron un diseño "transversal", con un 21% en estudios longitudinales, y un 12% utilizando metodología cualitativa. Estos factores evidencian la complejidad de la carga que enfrentan los cuidadores, sugiriendo la necesidad de intervenciones adecuadas para reducir su impacto	Preocupación sobre el cuidado del paciente, apoyo social, situación económica, manejo estrés y carga	No, solo se habla en base a la esquizofrenia

Validación psicométrica de la Escala de Estrés Percibido (PSS-10) entre cuidadores familiares de personas con esquizofrenia en China.*(Psychometric validation of the Perceived Stress Scale (PSS-10) among family caregivers of people with schizophrenia in China)* **AUTORES**: Tao Xiao, Feng Zhu, Dan Wang, Xiang Liu, Shi-Jun Xi, Yu Yu **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio psicométrico transversal. **PAIS:** China. (19)	Sí.	**2023**	El artículo presenta la validación psicométrica de la Escala de Estrés Percibido de 10 ítems (PSS-10) en cuidadores familiares de personas con esquizofrenia en China, un grupo que ha sido poco estudiado respecto al estrés percibido. Utilizando una muestra de 449 cuidadores, el estudio llevó a cabo un análisis factorial exploratorio (EFA) y un análisis factorial confirmatorio (CFA), revelando una estructura de dos factores: "indefensión percibida" (con seis ítems de redacción negativa) y "eficacia percibida" (con cuatro ítems de redacción positiva). La EFA explicó el 65.6% de la varianza total, mientras que la CFA confirmó esta estructura con índices de ajuste del modelo satisfactorios. La PSS-10 mostró buena consistencia interna, con un coeficiente alfa de Cronbach de 0.79 y una confiabilidad test-retest alta (0.91). Además, la validez convergente y discriminante fueron	incluyen el alto nivel de estrés, la carga emocional y física, y la interdependencia con el paciente. Estos factores pueden llevar a resultados negativos para la salud y una calidad de vida reducida entre los cuidadores.	No, la base principal fue la esquizofrenia

			adecuadas, evidenciadas por correlaciones significativas con otras medidas de estrés y bienestar. Los resultados sugieren que la PSS-10 es una herramienta confiable para medir el estrés percibido entre cuidadores de personas con esquizofrenia, lo que podría tener implicaciones en futuras investigaciones y prácticas de apoyo. Sin embargo, se reconocieron limitaciones en la representatividad de la muestra y el diseño del estudio, sugiriendo la necesidad de estudios multicéntricos y longitudinales.		
El proceso del estrés y el afrontamiento en cuidadores informales de personas con diagnóstico del espectro de la esquizofrenia. Un estudio longitudinal (*The process of stress and coping in informal caregivers of people diagnosed with the schizophrenia spectrum. A longitudinal study*)	Si.	**2020**	El estudio realizado sobre cuidadores informales de personas con diagnóstico del espectro de la esquizofrenia revela que aproximadamente 60% de los cuidadores experimentan carga subjetiva moderada, y un 40% presenta síntomas depresivos, aunque ninguno alcanzó depresión clínica según el umbral establecido. Las estrategias de afrontamiento más utilizadas incluyen	Sintomatología negativa del paciente causa depresión en los cuidadores, desconocimiento de estrategias de afrontamiento, deterioro funcional del paciente mayor carga	el tema principal fue la esquizofrenia de los pacientes como tal pero se menciona como comorbilidad respecto a la salud mental (la depresión) en los cuidadores es un factor importante a considerar.

AUTORES: Mora-Castañeda, Belvy; Márquez-González, María; Fernández-Liria, Alberto; Martínez Huertas, José Ángel; Cabrera, Isabel; Olmos, Ricardo; O'Connell, Daniel. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio longitudinal. **PAIS:** Colombia/España/EE. UU (20)			búsqueda de ayuda espiritual (utilizada por 80%), mantenimiento de actividades sociales (70%) y comunicación positiva con el enfermo (65%). En contraste, las estrategias menos frecuentes fueron la coerción (20%) y el uso de alcohol/drogas (10%). También se observó una significativa reducción en la carga subjetiva a los cinco y diez meses, con el 30% de los cuidadores adaptándose mejor a la situación del paciente, aunque la sintomatología depresiva no mostró cambios significativos a lo largo del tiempo. La capacidad funcional del paciente y la presencia de síntomas negativos, como alogia y abulia, se asociaron en 75% de los casos con mayores niveles de carga, subrayando la necesidad de intervenciones dirigidas tanto a cuidadores como a pacientes para mejorar su bienestar.		

Evaluación de la carga de cuidado en cuidadores familiares de depresión y esquizofrenia en Pakistán. ***(Assessing Caregiving Burden in Family Caregivers of Depression and Schizophrenia in Pakistan)*** **AUTORES:** Tamkeen Saleem, Shemaila Saleem, Mohammad Tahan **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal descriptivo. **PAIS:** Pakistán. (21)	Si	**2024**	El artículo evalúa la carga de cuidado experimentada por cuidadores familiares de pacientes con depresión y esquizofrenia en Pakistán. Se encontró que el 53,8% de los cuidadores reportó una carga alta, mientras que el 33,8% indicó una carga moderada y el 12,5% experimentó una carga nula a leve. Los cuidadores de pacientes con esquizofrenia presentaron una mayor carga que aquellos que cuidan a pacientes con depresión, con diferencias significativas en los resultados analizados. Además, el estudio reveló que las mujeres cuidadores informaron una carga mayor en comparación con los hombres, lo que sugiere que el género es un factor relevante en la percepción de la carga del cuidado. La mayoría de los cuidadores eran familiares directos, principalmente madres y esposas, y su duración en el cuidado oscilaba mayormente entre 5 a 10 años, destacando la importancia de abordar su bienestar mental y las intervenciones necesarias	la carga del cuidado incluye el tipo de enfermedad mental del paciente con la esquizofrenia causando una carga más severa. También se destaca la diferencia de género, donde las mujeres reportan una carga mayor que los hombres	El estudio se centra en la carga de cuidado relacionada con dos patologías: la depresión y la esquizofrenia.

			para apoyar a este grupo vulnerable.		
La perspectiva de los cuidadores familiares sobre los factores que afectan la recuperación de la esquizofrenia **AUTORES:** S. Gandhi, D. Jones **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio cualitativo. **PAIS:** Reino Unido/Canadá (22)	Si	**2020**	El artículo evalúa la carga de cuidado experimentada por cuidadores familiares de pacientes con depresión y esquizofrenia en Pakistán. Se encontró que el 53,8% de los cuidadores reportó una carga alta, mientras que el 33,8% indicó una carga moderada y el 12,5% experimentó una carga nula a leve. Los cuidadores de pacientes con esquizofrenia presentaron una mayor carga que aquellos que cuidan a pacientes con depresión, con diferencias significativas en los resultados analizados. Además, el estudio reveló que las mujeres cuidadores presentaron una carga mayor en comparación con los hombres, lo que sugiere que el género es un factor	Prácticas de tratamiento perjudiciales. Circunstancias familiares poco favorables y limitaciones en los cuidadores. Un sistema de apoyo débil y escasez de recursos	Solo se menciona el artículo en referencia a la patología de la esquizofrenia

			relevante en la percepción de la carga del cuidado. La mayoría de los cuidadores eran familiares directos, principalmente madres y esposas, y su duración en el cuidado oscilaba mayormente entre 5 a 10 años, destacando la importancia de abordar su bienestar mental y las intervenciones necesarias para apoyar a este grupo vulnerable.		
Sobrecarga del familiar cuidador informal de pacientes diagnosticados con esquizofrenia en una institución de salud mental, en la ciudad de Durango, México **AUTORES:** Belem Cristina Ruelas Mata, Yesica Dalila Ramírez Ramírez, Norma Arenas Serrano, María Cristina Ochoa Estrada **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal descriptivo. **PAIS:** México. (23)	Sí	**2017**	El estudio evaluó el nivel de sobrecarga en 87 familiares cuidadores informales de pacientes con esquizofrenia en una institución de salud mental en Durango, México, entre septiembre de 2022 y noviembre de 2023, utilizando el instrumento de Steven Zarit. Se analizaron factores como el impacto del cuidado, la interacción personal y las expectativas de autoeficacia. Los resultados mostraron que el 63.3% de los participantes presentaban una sobrecarga leve, mientras que el 27.6% experimentaban una sobrecarga intensa, lo que indica que la mayoría de los cuidadores enfrentan	Impacto del cuidado: Un 47.1% de los cuidadores reportó sobrecarga leve. Calidad de la interacción: Un 55.1% presentó sobrecarga leve y un 23% sobrecarga intensa. Expectativas de autoeficacia: Un 60% de los cuidadores reportó sobrecarga intensa.	No, el estudio se centra exclusivamente en la carga de los cuidadores informales de pacientes diagnosticados con esquizofrenia.

			dificultades en su calidad de vida debido a las exigencias de su rol. Estos hallazgos resaltan la importancia de brindar apoyo a los familiares cuidadores, ya que su bienestar influye directamente en el cuidado del paciente.		
Factores asociados al síndrome de sobrecarga del cuidador en familiares y amigos de pacientes esquizofrénicos **AUTOR:** Sara Lilibeth Flores Fiallos **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal analítico. **PAIS:** Ecuador. (24)	Sí	**2023**	El artículo analiza los factores asociados al Síndrome de Sobrecarga del Cuidador en familiares y amigos de pacientes esquizofrénicos, destacando que aproximadamente el 38.2% de los cuidadores de pacientes con enfermedades mentales crónicas experimentan una carga severa. Se identifican varios factores influyentes en esta sobrecarga, incluyendo un bajo nivel socioeconómico, en el que se evidencia que los cuidadores con condición económica desfavorable tienen una tendencia notablemente mayor a presentar este síndrome. Otro factor crítico es el tiempo de cuidado diario, ya que los cuidadores que dedican más horas al cuidado son más propensos	Sexo: Predomina el cuidado por parte de mujeres. Parentesco: Muchos cuidadores son madres de los pacientes. Escolaridad: Se observa un bajo nivel educativo entre los cuidadores. Nivel socioeconómico: La mayoría de los cuidadores provienen de un nivel socioeconómico bajo. Apoyo para el cuidado: La falta de apoyo para la atención del paciente contribuye a la sobrecarga. Funcionalidad familiar: Una familia disfuncional puede	El artículo se centra en la esquizofrenia y sus implicaciones en la sobrecarga del cuidador, no mencionando otras patologías aparte

			a experimentar estrés. El estado ocupacional también se menciona, ya que aquellos en desempleo enfrentan mayores dificultades económicas que pueden incrementar la carga emocional y física. A su vez, se señala que tener un nivel educativo bajo, una familia disfuncional, y ser el único cuidador de un paciente con un alto grado de dependencia contribuyen significativamente a la sobrecarga, siendo que los cuidadores que enfrentan estas circunstancias tienen tres veces más probabilidades de experimentar sobrecarga. En conclusión, el estudio sugiere la necesidad de desarrollar estrategias de intervención que aborden estos factores para proporcionar mejor apoyo a las familias de pacientes con esquizofrenia.	incrementar la carga. Nivel de dependencia del paciente: Los cuidadores de pacientes con alta dependencia experimentan más sobrecarga.	
A sobrecarga de cuidadores de pacientes com esquizofrenia	Si	**2010**	El artículo evalúa la sobrecarga en cuidadores de pacientes con esquizofrenia, destacando que las actividades de la vida diaria, la reducción del tiempo libre, preocupaciones de salud, el miedo a enfermar, y el	Carga intensa, emoción expresada	se centra principalmente en los cuidadores de pacientes con esquizofrenia y no se mencionan otras patologías específicas.

AUTORES: Marcelo Machado de Almeida, Virginia Torres Schal, Alberto Mesaque Martins **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal descriptivo. **PAIS:** Brasil. (25)			costo del tratamiento son factores significativos que contribuyen a esta carga. Se identificaron cuatro factores que pueden ayudar a reducir la sobrecarga: apoyo social y familiar, espacios para aliviar tensiones, distancia física del paciente, y valoración del tratamiento farmacológico. Los cuidadores reportaron un impacto negativo duradero en sus vidas, lo que indica la necesidad de programas específicos para ayudar a esta población.		
Sobrecarga del cuidador familiar en Colombia: revisión sistemática exploratoria **AUTORES:** Guerrero-Gaviria, Daniel ; Carreño, Sonia-Patricia; Chaparro-Diaz, Olivia-Lorena **TIPO DE ESTUDIO:** Revisión sistemática. **PAIS:** Colombia. (26)	Si	**2022**	La revisión sistemática exploratoria destacó que la sobrecarga del cuidador familiar en Colombia está influenciada por varios factores socioeconómicos y culturales. Se encontraron datos relevantes sobre la población de cuidadores, donde se observó que las mujeres constituyen el 84,9% de los cuidadores, mientras que los hombres representan el 15,1%. La mayoría de los cuidadores (87,0%) tienen entre 18 y 60 años, con un 61,0% actuando como cuidadores únicos y un 39,0% que	Factores socioeconómicos, como ser mujeres con bajo nivel educativo y cuidadores únicos, contribuyen a esta carga, falta de apoyo familiar y social y nivel de carga del cuidado del paciente	Sí, en el texto se mencionan pacientes con diversas patologías además de la esquizofrenia. Se habla de cuidadores de personas con enfermedades crónicas y de pacientes con dependencia

			reciben apoyo de otros. En términos de tiempo dedicado al cuidado, el 55,0% de los cuidadores ha estado en este rol por más de 37 meses, y la distribución socioeconómica revela que el 27,0% pertenece al estrato 1, el 38,0% al estrato 2, el 20,9% al estrato 3, y el 9,0% al estrato 4, con un 5,1% restante en estratos 5 y 6. Además, el nivel educativo es un aspecto importante: el 4% de los cuidadores son analfabetos, el 10% no completó la primaria, el 29% terminó la primaria, pero no comenzó la secundaria, el 26% completó la secundaria, y el 24% inició estudios técnicos o universitarios. En cuanto a la ocupación, el 47% se desempeñaba como amas de casa, y solo el 15% estaba empleado al momento de la realización de los estudios. Estos resultados resaltan la complejidad de la sobrecarga experimentada por los cuidadores, que es un fenómeno que afecta tanto su salud física y emocional como sus		

			relaciones interpersonales y calidad de vida.		
Disease-Related Risk Factors for Caregiver Burden among Family Caregivers of Persons with Schizophrenia: A Systematic Review and Meta-Analysis **AUTORES:** Man-Man Peng, Jianli Xing, Xinfeng Tang, Qinglu Wu, Dannuo Wei, Mao-Sheng Ran. **TIPO DE ESTUDIO:** Revisión sistemática y metaanálisis. **PAIS:** China. (27)	Sí	**2022.**	El artículo aborda la carga experimentada por los cuidadores familiares de personas con esquizofrenia a través de un metaanálisis que revisó 34 estudios publicados. Se identificaron varios factores clave que contribuyen a esta carga. Entre ellos, la gravedad de los síntomas de la esquizofrenia es crítica, con un efecto significativo sobre la percepción de carga del cuidador. Los cuidadores de personas con síntomas más severos experimentan una carga mayor, con un tamaño del efecto medio de 0.408, lo que indica relaciones fuertes. Además, se encontró que el deterioro funcional también está fuertemente asociado con una mayor carga; aquellos que cuidan a	Los factores prevalentes que inciden en la sobrecarga de los cuidadores de personas con esquizofrenia incluyen la coexistencia de síntomas positivos y negativos prominentes de la esquizofrenia	No, la patología principal es esquizofrenia.

			personas con un mayor grado de discapacidad reportan un incremento sustancial en su carga. La duración de la enfermedad también juega un papel importante, incrementando la carga a medida que los cuidadores enfrentan desafíos prolongados. En el análisis, el 35.5% de la variabilidad en la carga del cuidador se atribuye a características del estudio y participantes, sugiriendo un impacto moderador significativo. Notablemente, la carga del cuidador es más pronunciada en países de ingresos bajos y medios (LMIC), en comparación con países de ingresos altos (HIC). Estos hallazgos destacan la urgencia de implementar intervenciones psicosociales adecuadas y subrayan la importancia de considerar el contexto cultural y económico en el que se encuentran tanto los cuidadores como los pacientes.		

The burden, support and needs of primary family caregivers of people experiencing schizophrenia in Beijing communities: a qualitative study **AUTORES:** Lifen Chen, Yali Zhao, Juan Tang, Guanghui Jin, Yanli Liu, Xuexue Zhao, Chao Chen y Xiaoqin Lu. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio cualitativo fenomenológico **PAIS:** China. (28)	Sí	2019	El estudio analizó la perspectiva de 20 cuidadores familiares de personas con esquizofrenia en Beijing, revelando que un **70%** de los cuidadores reportaron altos costos asociados al cuidado, creando así una carga financiera significativa, y el **100%** mencionó estar involucrado en una gran cantidad de tareas domésticas, lo que incrementa su carga diaria. Además, el **65%** de los cuidadores expresó que esta carga limitó sus interacciones sociales, afectando su bienestar emocional, mientras que el **85%** experimentó estrés psicológico debido a la presión constante del cuidado y la gestión de situaciones complicadas. Los cuidadores también indicaron que el apoyo formal e informal era insuficiente, deseando recibir información educativa y terapia para manejar mejor la situación. En cuanto a las necesidades adicionales, enfatizaron la importancia de programas de apoyo emocional y	Cargas financieras y de trabajo doméstico, Comunicación social limitada, Estrés psicológico, Estigmas sociales	No, la patología principal es esquizofrenia.

			psicológico, recursos económicos para aliviar la carga financiera y oportunidades para descansos, esenciales para su propio bienestar. En resumen, el estudio subraya la necesidad de reconocer y abordar las múltiples dimensiones de la carga que enfrentan los cuidadores y la importancia de intervenciones que proporcionen apoyo integral. En conclusión, el estudio subraya la importancia de reconocer y abordar las múltiples dimensiones de la carga que enfrentan los cuidadores familiares de personas con esquizofrenia. También se enfatiza la necesidad de intervenciones que ofrezcan apoyo emocional, financiero y educacional para ayudar a aliviar estas cargas y mejorar la calidad de vida de cuidadores y pacientes.		

Carga familiar y emoción expresada por cuidadores de pacientes con esquizofrenia. **AUTORES:** Erika Yohanna Bedoya Cardona. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal descriptivo **PAIS:** Colombia. (29)	Sí	**2019.**	El artículo examina la carga familiar y la emoción expresada (EE) en cuidadores de pacientes con esquizofrenia, destacando la importancia de entender estas dinámicas para mejorar la atención tanto a los cuidadores como a los pacientes. Se llevó a cabo un estudio transversal con 14 participantes, en su mayoría mujeres (64.3%), que conviven con familiares diagnosticados con esquizofrenia. Los resultados revelan que el promedio de carga familiar es elevado, con un 56.8% de los cuidadores reportando carga intensa y solo un pequeño porcentaje (28.6%) sin carga, mientras que un 14.2% experimenta carga leve. La investigación utiliza escalas validadas como la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit y el Inventario de Experiencia del Cuidador para medir la carga y la EE, lo que proporciona una perspectiva cuantitativa sobre la experiencia del cuidador en el contexto de la enfermedad mental.	Carga intensa, emoción expresada, experiencia del cuidador, sintomatología del paciente, correlación entre variables.	No, la patología principal es esquizofrenia.

			Los niveles de EE se clasifican como medios en términos de criticismo y sobre implicación emocional, sugiriendo que los cuidadores pueden experimentar tensiones emocionales que afectan su relación con el paciente. La dimensión positiva de la experiencia del cuidado muestra puntuaciones medio-altas, reflejando aspectos como el apoyo emocional en el cuidador, sin embargo, la dimensión negativa presenta puntuaciones medio-bajas, señalando que factores como las conductas difíciles del paciente y la necesidad de apoyo son preocupaciones constantes. Además, se discute cómo la cultura y las diferencias socioeconómicas pueden influir en la percepción de la carga y la EE, variando las experiencias entre diferentes grupos geográficos y demográficos. Los resultados subrayan la necesidad urgente de implementar estrategias de intervención que aborden las necesidades		

			emocionales y de apoyo de los cuidadores, considerando que la carga no solo afecta su salud física y emocional, sino que también puede influir negativamente en la calidad de vida y el funcionamiento del paciente. Este estudio contribuye a la literatura sobre la atención de la salud mental, resaltando que un enfoque integral que considere tanto a los pacientes como a sus cuidadores puede ayudar a reducir la necesidad de institucionalización y mejorar el bienestar general del sistema familiar		

Predictors of family caregiver burden in schizophrenia: Study from an in-patient tertiary care hospital in India **AUTORES:** Aarti Jagannathan, Jagadisha Thirthalli, Ameer Hamza, H.R. Nagenda, B.N. Gangadhar. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal analítico **PAIS:** India. (30)	Sí	**2013.**	El estudio analizó la carga que enfrentan los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia en un entorno de hospitalización, revelando varios factores que influyen en esta sobrecarga. Se evaluaron 137 cuidadores, y se encontró que la duración de la enfermedad (DOI) era un predictor significativo de la carga experimentada, con una correlación positiva de 0.25. Esto indica que a medida que aumenta el tiempo de la enfermedad, la carga del cuidador también tiende a aumentar. Los niveles de psicopatología, medidos por el Positive And Negative Syndrome Scale (PANSS), también mostraron una correlación positiva significativa de 0.23. Esto implica que una mayor gravedad de los síntomas del paciente se asocia con un incremento en la carga de los cuidadores. Además, la discapacidad del paciente, evaluada mediante la Indian Disability Evaluation and Assessment Scale (IDEAS),	costos financieros, pérdida de tiempo libre y alteraciones en las relaciones sociales; y la carga subjetiva, que abarca los costos emocionales que enfrenta la familia debido a la enfermedad del paciente, estrés emocional, culpabilidad, aislamiento social, Estrategias de Afrontamiento.	No, la patología principal es esquizofrenia.

			correlacionó muy fuertemente con la carga, alcanzando un coeficiente de 0.33. Esto sugiere que los cuidadores reportan mayor estrés y sobrecarga ante mayores niveles de discapacidad en los pacientes. Contrariamente, el apoyo social percibido por los cuidadores tuvo una correlación inversa significativa de -0.33 con la carga total. Esto indica que un menor apoyo social está relacionado con una mayor carga, sugiriendo que el soporte emocional y práctico es crucial para mitigar los efectos negativos de la carga del cuidador. En términos de educación, se encontró que, a mayor nivel educativo del cuidador, menor era la carga reportada, con una correlación negativa de -0.24, evidenciando que los cuidadores con mayor educación tienden a manejar mejor la situación de cuidado. Los resultados enfatizan la importancia no solo de la		

			intervención farmacológica para reducir los síntomas y la discapacidad del paciente, sino también la necesidad de implementar medidas que fortalezcan el apoyo social a los cuidadores. Durante la primera hospitalización, es fundamental considerar estos factores para diseñar intervenciones efectivas que disminuyan la carga sobre los cuidadores familiares, lo que podría repercutir positivamente en la atención y recuperación del paciente		

Intervención familiar en la esquizofrenia: efecto a largo plazo en los cuidadores principales. **AUTORES:** I. Montero, M. J. Masanet, M. Lacruz, F. Bellver, A. Asencio, E. García. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio longitudinal prospectivo **PAIS:** España. (31)	Sí	**2006**	El estudio se centra en el efecto de una intervención familiar de 12 meses en la morbilidad de cuidadores informales de pacientes diagnosticados con esquizofrenia, una condición que genera una significativa carga emocional y estrés en los cuidadores. La mayoría de estos cuidadores son mujeres (87,8 %) y, específicamente, madres (82 %) de los pacientes. A lo largo del seguimiento de cinco años, el porcentaje de cuidadores que reportan mala salud mental se ha mantenido elevado, con un 55 % presentando puntuaciones altas en el Cuestionario General de Salud (GHQ), lo que indica un impacto emocional considerable, siendo las mujeres las que muestran una mayor repercusión emocional en comparación con los hombres. Además, un 59,6 % de los cuidadores manifiestan niveles críticos de expresividad emocional, lo que implica que las interacciones familiares pueden ser tensas y	Impacto en la Salud Mental, Culpabilidad y Duelo, Dificultades en la Relación Familiar, Estigmatización y Aislamiento, Bajo Nivel de Recursos y Apoyo, Problemas Económicos, alteraciones en el Clima Familiar.	En el texto proporcionado, la principal patología mencionada es la esquizofrenia. Sin embargo, se hace referencia a "trastornos mentales graves" en general, lo que puede implicar otras condiciones que también requieren un nivel significativo de cuidado y pueden afectar a los cuidadores.

			cargadas de estrés. Aunque la intervención parece asociarse con una disminución progresiva en la morbilidad del cuidador (con puntuaciones en el GHQ que bajan de 8,1 antes de la intervención a 4,6 al final del seguimiento), esta reducción no se relaciona de manera significativa con la presencia o ausencia del paciente en el entorno. Adicionalmente, un 37 % de los cuidadores reportaron no adherirse completamente a las intervenciones, a pesar de poseer un nivel adecuado de conocimiento sobre la enfermedad y la importancia de la medicación. Estos hallazgos sugieren que, aunque hay una mejora a largo plazo en la morbilidad de los cuidadores, es fundamental abordar la carga emocional y los factores relacionados con el estilo de vida, el apoyo social y la educación familiar, para optimizar los resultados y fomentar un reparto más equitativo de las responsabilidades de cuidado		

Caregiving experiences of family caregivers of patients with schizophrenia in a community: a qualitative study in Beijing **AUTORES:** Zhaolu Pan, Ting Li, Guanghui Jin, Xiaoqin Lu. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio cualitativo fenomenológico **PAIS:** China. (32)	Sí	**2024**	El estudio llevó a cabo un análisis en profundidad sobre las experiencias de 16 cuidadores familiares de personas con esquizofrenia, buscando comprender las diversas dimensiones de la carga emocional y práctica que enfrentan. Todos los cuidadores (100%) reportaron malestar psicosocial significativo, comenzando con una sensación de preparación y desamparo al asumir el rol de cuidadores, lo que generó un sentimiento de confusión y falta de dirección sobre cómo gestionar la enfermedad y las expectativas relacionadas con el cuidado. A medida que el tiempo transcurre, muchos se encontraron lidiando con emociones negativas persistentes, que incluyen tristeza, frustración y ansiedad, lo que impactó su salud mental y emocional. El estudio destacó la existencia de dinámicas familiares complicadas, donde la pobre cooperación en el cuidado y el involucramiento insuficiente	Malestar Psicosocial, Impacto Familiar, Estrategias de Afrontamiento, Preocupaciones Futuras, Salud Mental, Relaciones Interpersonales, Integración Social y Ocupacional, Calidad del Cuidado,	No, la patologia principal es esquizofrenia.

			de los miembros de la familia contribuyeron a crear un entorno de tensión y conflicto. Los cuidadores a menudo se vieron atrapados en la lucha por equilibrar sus vidas personales y familiares con las exigencias del cuidado, y aunque algunos lograron establecer expectativas más realistas sobre sus roles, la carga emocional seguía siendo elevada. Asimismo, surgieron preocupaciones en torno al futuro del cuidado, con los cuidadores expresando inquietudes sobre cómo garantizar el apoyo diario y la atención médica adecuada a largo plazo para sus seres queridos, especialmente en lo que respecta al manejo de la salud física de los pacientes. Este análisis pone de manifiesto la necesidad crítica de intervenciones que fortalezcan el apoyo social, la participación familiar y la creación de mecanismos de cuidado a largo plazo para personas con esquizofrenia, enfatizando la importancia		

			de preparar y apoyar a los cuidadores en su labor		

Sobrecarga gerada pelo convívio com o portador de esquizofrenia: a enfermagem construindo o cuidado à família. **AUTORES:** Mariana Silva Gomes, Rosâne Mello **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio cualitativo exploratorio. **PAIS:** Brasil. (33)	Sí	**2012**	El estudio investiga la significativa sobrecarga que experimentan los cuidadores primarios de pacientes con esquizofrenia en un hospital de emergencia psiquiátrica en Río de Janeiro. Los resultados muestran que el 100% de los cuidadores participan en la asistencia de higiene y medicación de los pacientes, lo que subraya la carga de responsabilidades que asumen en el cuidado diario. Además, en el ámbito de la vida cotidiana, un 60% se involucra en tareas del hogar y un 80% en la realización de compras de alimentos, evidenciando una dedicación considerable para satisfacer las necesidades de sus seres queridos. El análisis de la supervisión de comportamientos difíciles revela que el 60% de los cuidadores también se ven en la necesidad de gestionar comportamientos problemáticos, lo que incluye lidiar con demandas excesivas de atención. Aunque la mayoría de los	Impacto Emocional, Carga Financiera y de Responsabilidades, Necesidad de Apoyo Familiar, Intervenciones Psicosociales, Cambios en la Rutina Familiar, Factores Socioeconómicos.	No, la patología principal es esquizofrenia.

			pacientes no muestran comportamientos agresivos, el cuidador aún enfrenta estrés debido a la constante necesidad de supervisión. Las restricciones en la rutina de los cuidadores son evidentes, ya que un 40% reporta retrasos o ausencias a citas y cambios en sus actividades recreativas, lo que demuestra cómo el cuidado de un paciente con esquizofrenia impacta negativamente sus propias vidas. Esta sobrecarga no solo afecta la dinámica diaria y la salud mental de los cuidadores, quienes experimentan estrés y síntomas de depresión, sino que también pone de relieve la necesidad urgente de que los servicios de salud mental incluyan a las familias en el tratamiento. Esto es esencial para ayudar a los cuidadores a manejar mejor sus responsabilidades y mejorar la calidad de vida tanto de los pacientes como de sus familias. En		

			definitiva, las intervenciones psicosociales dirigidas a los familiares son clave para proporcionar el apoyo necesario y mitigar los efectos adversos de la carga del cuidado		

"NIVEL DE SOBRECARGA DE LOS FAMILIARES CUIDADORES DE PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA QUE ASISTEN A UN SERVICIO DE SALUD – 2014 **AUTORES:** Diccia Eny Correa Loayza **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal descriptivo **PAIS:** Perú. (34)	Sí	**2015**	El artículo Examina el nivel de sobrecarga que enfrentan los familiares cuidadores de pacientes con esquizofrenia en Lima, Perú, y revela que la mayoría de estos cuidadores son mujeres, principalmente madres de los pacientes, y adultos maduros. Se encontró que un 48.5% de los cuidadores presenta sobrecarga leve, mientras que un 27.3% experimenta sobrecarga intensa y un 24.2% no reporta sobrecarga. Entre los factores generadores de esta carga se destacan el impacto del cuidado, que incluye deterioro en la vida social del cuidador y malestar emocional, así como la carga interpersonal, que refleja tensiones en la relación entre el cuidador y el paciente, generando sentimientos de vergüenza y frustración. Además, un 69.7% de los cuidadores manifiestan que podrían cuidar a su familiar mejor de lo que lo hacen, lo que aumenta su sensación de ineficacia y, por ende, contribuye a la sobrecarga.	Impacto del cuidado sobre el cuidador, Relación interpersonal, Expectativas de autoeficacia, Salud física y mental, Vida social, Expectativas de autoeficacia, Recursos económicos	No, la patología principal es esquizofrenia.

			El estudio subraya que esta sobrecarga puede provocar daños significativos a la salud física y mental de los cuidadores, incrementando el riesgo de trastornos psicológicos. Por lo tanto, se recomiendan intervenciones que brinden apoyo psicológico y social a los cuidadores para mitigar su carga y mejorar la calidad de vida tanto de ellos como de los pacientes.		
Caregiver Burden for People with Schizophrenia in Medan, Indonesia *(La carga de los cuidadores de personas con esquizofrenia en Medan, Indonesia)* **AUTORES:** Nuraini, Tengku; Tumanggor, Roxsana Devi; Hungerford, Catherine; Lees, David; Cleary, Michelle. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal descriptivo **PAIS:** Indonesia (34)	Si	**2020**	El artículo "Caregiver Burden for People with Schizophrenia in Medan, Indonesia" examina la sobrecarga que enfrentan los cuidadores de personas con esquizofrenia en Medan, Indonesia. La investigación revela que la carga de los cuidadores es significativa, afectando su bienestar emocional, físico y mental. Los autores identifican varios factores que contribuyen a esta sobrecarga, incluyendo la gravedad de los síntomas de la enfermedad, la falta de apoyo social, las características personales del cuidador y las dinámicas familiares.	**Red de apoyo social:** La falta de apoyo social adecuado incrementa la carga sobre los cuidadores. **Estrategias de afrontamiento:** Los cuidadores que no cuentan con mecanismos de afrontamiento efectivos tienden a experimentar más sobrecarga. **Características del paciente:** La gravedad de los síntomas en los pacientes también influye en el nivel de carga del cuidador.	El estudio se centra en esquizofrenia y no menciona explícitamente la presencia de otras patologías mentales en el contexto de los pacientes

			Aquellos cuidadores que carecen de redes de apoyo y estrategias efectivas para afrontar el estrés experimentan una carga mayor. Aunque el enfoque principal del artículo es la esquizofrenia, se menciona que los cuidadores de otros trastornos mentales también podrían experimentar una carga similar, aunque no se detallan estos otros trastornos. Los criterios para el estudio incluyeron cuidadores que estuvieran activamente involucrados con pacientes diagnosticados con esquizofrenia y se excluyeron aquellos que no tuvieran contacto regular con el paciente o que no estuvieran dispuestos a participar en el estudio. En general, el artículo resalta la importancia de reconocer y abordar la carga de los cuidadores para mejorar su calidad de vida y la de las personas a las que cuidan.	**Relaciones familiares:** Conflictos familiares o disfunciones pueden agravar la situación.	

Burden on caregivers of schizophrenia outpatients in Brazil: Relationship to symptomatology and functioning ***(Carga de los cuidadores de pacientes ambulatorios con esquizofrenia en Brasil: Relación con la sintomatología y el funcionamiento)*** ***AUTORES:*** Elaine Di Sarno, Isabel Napolitano, Mario Rodrigues Louzã **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio observacional transversal **PAIS:** Brasil (35)	Si	**2021**	El artículo titulado "Burden of caregivers of schizophrenia patients: associations with symptomatology and sociodemographic factors" se centra en la investigación de las cargas objetiva y subjetiva que enfrentan los cuidadores de pacientes ambulatorios con esquizofrenia, así como las relaciones de estas cargas con diferentes factores sociodemográficos, la sintomatología y el funcionamiento de los pacientes. Se incluyeron en el estudio un total de 60 pacientes, de entre 18 y 65 años, que habían estado clínicamente estables durante al menos seis meses, y 60 cuidadores, de entre 18 y 80 años, que pasaban un mínimo de 30 horas semanales con los pacientes. La evaluación se realizó utilizando varios cuestionarios, incluyendo la Escala de Evaluación Global Clínica para la Esquizofrenia (CGI-SCH) y la escala de Desempeño Personal y Social (PSP) para los pacientes, así como el Family Burden Interview Schedule (FBIS-BR) para	**Síntomas Cognitivos Severos:** La severidad de los síntomas cognitivos de los pacientes está relacionada con el aumento de la carga objetiva de los cuidadores . **Tiempo de Cuidado:** Tiempo que pasa un cuidador con el paciente (más de 30 horas por semana), mayor es la carga que experimentan . **Relaciones Familiares:** La naturaleza de la relación (por ejemplo, ser padre/madre o hermano del paciente) impacta en la carga subjetiva . **Estado Civil y Género del Paciente:** Cuidar a pacientes que son solteros y de género femenino se asocia con mayores niveles de carga . **Ingreso Familiar:** El nivel de ingresos familiares también	El estudio se centra específicamente en pacientes con esquizofrenia, pero también menciona que la carga de los cuidadores puede verse afectada por otras patologías mentales o comorbilidades que los pacientes puedan tener.

			los cuidadores. Los resultados indicaron una correlación positiva entre la carga objetiva de los cuidadores y los puntajes de síntomas cognitivos en el CGI-SCH y el número de horas que pasaban cuidando, mientras que la carga objetiva se correlacionó negativamente con el puntaje de la PSP, que refleja el funcionamiento del paciente. En cuanto a la carga subjetiva, se observó una correlación negativa con la edad de inicio de la enfermedad en el paciente. Las variables independientes que influyeron en la carga objetiva incluyeron el ingreso familiar, el estado civil y el género del paciente, así como la recepción de beneficios financieros; para la carga subjetiva, se consideraron la duración de la enfermedad y la relación del cuidador con el paciente. En conclusión, el estudio revela que los cuidadores de pacientes que son	influye en la carga objetiva	

			mujeres, solteros, más longevos en duración de enfermedad y con síntomas cognitivos severos experimentan niveles más altos de carga. Esto pone de manifiesto la necesidad crucial de implementar intervenciones para apoyar a estos cuidadores y mejorar su bienestar general		

Affiliate stigma and caregiving burden among family caregivers of persons with schizophrenia in rural China *(El estigma de la afiliación y la carga de los cuidadores familiares de personas con esquizofrenia en la China rural)* ***AUTORES:*** Yi-Zhou Wang, Xian-Dong Meng, Tian-Ming Zhang, Xue Weng, Ming Li, Wei Luo, Yi Huang, Graham Thornicroft, Mao-Sheng Ran **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal cuantitativo **PAIS:** China (36)	si	**2023**	El artículo titulado "Affiliate stigma and caregiving burden among family caregivers of persons with schizophrenia in rural China" examina la severidad del estigma afiliado y la carga de cuidado experimentados por cuidadores familiares de personas con esquizofrenia (FCPWS) en áreas rurales de China, específicamente en el condado de Xinjin, provincia de Sichuan. Su objetivo es identificar correlaciones entre estos fenómenos y las características demográficas y socioeconómicas de los cuidadores. Se realizó una encuesta de salud mental con 253 FCPWS utilizando la Escala de Auto estigmatización Afiliada y la Entrevista de Carga de Zarit en su versión corta para medir el estigma y la carga de cuidados. Los resultados revelaron que un alto porcentaje de cuidadores (78.66%) reportaron experimentar un nivel alto a severo de estigma afiliado, mientras	**Demográficos:** **Género:** Las mujeres son más propensas a ser cuidadoras y a reportar mayores niveles de carga. **Edad:** Los cuidadores de mayor edad pueden tener menos energía y recursos para enfrentar las exigencias del cuidado. **Socioeconómicos:** **Ingreso bajo:** Los cuidadores con ingresos limitados pueden experimentar una carga económica adicional. **Calidad de vida:** Los cuidadores que reportan alta carga de cuidados suelen tener una baja calidad de vida. **Estigma:** La percepción del estigma asociado a la enfermedad mental puede dificultar el acceso a redes de apoyo y servicios.	El estudio se centra en los cuidadores de pacientes con esquizofrenia, pero también se menciona que la carga de cuidados puede variar según el tipo de enfermedad mental.

			que una cifra aún mayor (95.26%) indicó haber tenido una considerable carga de cuidado. Factores como la edad, el género, el nivel de ingreso y la calidad de vida (QoL) fueron identificados como correlatos significativos: los cuidadores de mediana edad, desempleados, con alta carga de cuidados y baja calidad de vida exhibieron niveles más severos de estigma afiliado, mientras que cuidadores femeninos, de edad avanzada, con bajos ingresos y baja QoL experimentaron una mayor carga de cuidados. Estos hallazgos ponen de relieve la urgencia de desarrollar intervenciones específicas y culturalmente adaptadas para reducir el estigma y la carga de cuidado entre los cuidadores familiares. Además, se subraya la necesidad de tener en cuenta los factores de riesgo específicos para el desarrollo de políticas de salud y servicios comunitarios orientados a mejorar la calidad de vida		

			de los cuidadores. En conclusión, la alta prevalencia de estigmatización y carga emocional en los cuidadores resalta una problemática importante que debe ser abordada para apoyar tanto a los cuidadores como a los pacientes en el área de salud mental.		

The burden of care and burn out syndrome in caregivers of an Egyptian sample of schizophrenia patients ***(La carga asistencial y el síndrome de burn out en cuidadores de una muestra egipcia de pacientes con esquizofrenia)*** ***AUTORES:*** Sherien Ahmed Khalil, Amira Naseeb Elbatrawy, Nermin Mohamed Saleh, Dalia Abdel Moniem Mahmoud. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal descriptivo **PAIS:** Egipto (37)	Si	**2010**	El artículo "The burden of care and burn out syndrome in caregivers of an Egyptian sample of schizophrenia patients" analiza la carga que enfrentan los cuidadores de pacientes esquizofrénicos, destacando su papel crucial en la gestión y pronóstico de la enfermedad. Este estudio se llevó a cabo en El Mamoura hospital, en Alejandría, Egipto, durante un periodo de seis meses, involucrando a 120 pacientes con esquizofrenia y sus 120 cuidadores. El propósito principal fue evaluar tanto la carga del cuidado como el síndrome de burnout, así como sus correlaciones sociodemográficas y clínicas. Los resultados del estudio revelaron un alto nivel de carga en los cuidadores, reflejado en un puntaje promedio de 25.758 ± 7.382 en la entrevista de carga del cuidador de Zarit. Además, se encontraron altos índices de agotamiento emocional: aproximadamente el 50% de los cuidadores reportaron scores elevados	**Características del Paciente:** Pacientes masculinos, Síntomas positivos de la enfermedad, Curso continuo de la enfermedad, No cumplimiento con el tratamiento. **Contexto Familiar y Socioeconómico:** Residencia en áreas rurales, Bajo ingreso familiar	El estudio se centra en esquizofrenia y no menciona explícitamente la presencia de otras patologías mentales en el contexto de los pacientes

			en este aspecto, mientras que el 35% presentaron scores moderados. En cuanto a la despersonalización, el 46.67% de los cuidadores también experimentaron puntuaciones altas. El análisis de logros personales mostró que el 62.50% de los cuidadores se sentían insatisfechos en su rol, indicando un impacto negativo en su bienestar psicológico. El estudio identificó varios factores que contribuyen a la sobrecarga de los cuidadores, incluyendo la identidad de género del paciente (siendo más prevalentes en varones), la presencia de síntomas positivos, el curso continuo de la enfermedad, la falta de adherencia al tratamiento, así como situaciones socioeconómicas desfavorables como vivir en áreas rurales o tener ingresos familiares bajos. Aunque el enfoque principal fue la esquizofrenia, se menciona que otras patologías mentales también pueden generar		

			cargas similares entre los cuidadores, aunque el estudio no se centra en estos casos. Los criterios de inclusión del estudio requerían que los cuidadores estuvieran activamente involucrados en el cuidado de pacientes con diagnóstico de esquizofrenia que buscaron tratamiento en el establecimiento. En conclusión, el artículo subraya la importancia de atender a la salud mental de los cuidadores, sugiriendo que cada vez más intervenciones y estudios adicionales son necesarios para mejorar el apoyo a este grupo esencial en el cuidado de personas con trastornos mentales.		

Perceived burden and family functioning among informal caregivers of individuals living with schizophrenia in Tanzania: across-sectional study ***(Carga percibida y funcionamiento familiar entre los cuidadores informales de personas que viven con esquizofrenia en Tanzania: un estudio transversal)*** ***AUTORES:*** Rosarito Clari, Jennifer Headley, Joseph Egger, Praxeda Swai, Paul Lawala, Anna Minja, Sylvia Kaaya, Joy Noel Baumgartner **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal cuantitativo **PAIS:** Tanzania (38)	si	**2022**	Este artículo "Perceived burden and family functioning among informal caregivers of individuals living with schizophrenia in Tanzania: a cross-sectional study." investiga la carga que enfrentan los cuidadores informales de personas con esquizofrenia en Tanzania, un tema poco explorado en este contexto. Aunque las familias desempeñan un papel esencial en el cuidado de personas con trastornos mentales, se ha identificado que la carga del cuidador puede afectar tanto su bienestar como el de los pacientes. El estudio utiliza datos de un ensayo controlado aleatorio que involucró a 65 pares de individuos con esquizofrenia y sus cuidadores en las regiones de Dar es Salaam y Mbeya. La carga del cuidador se midió usando la Escala de Evaluación de Carga (Burden Assessment Scale), y se llevaron a cabo análisis de regresión univariable y multivariable para identificar correlaciones entre la carga	**Mala funcionalidad familiar:** Se encontró que un funcionamiento familiar deficiente se asocia con una mayor carga. **Empleo del cuidador:** Aquellos cuidadores que estaban empleados reportaban niveles más altos de carga. **Niveles de esperanza:** Los cuidadores con menores niveles de esperanza también experimentaron mayor carga .	El estudio se centra en la esquizofrenia, pero menciona que también es relevante considerar otros trastornos psicóticos y patología mental en general en el contexto de la carga del cuidador.

			del cuidador y el funcionamiento familiar. Los hallazgos revelaron que una significativa porción de cuidadores (63%) experimentó altos niveles de carga. Factores como la funcionalidad familiar se asociaron estrechamente con la percepción de esta carga; un funcionamiento familiar deficiente llevó a una mayor carga entre los cuidadores. Además, los cuidadores empleados tendían a reportar mayor carga, lo que sugiere que la necesidad de equilibrar las responsabilidades laborales y de cuidado puede contribuir a esta sobrecarga. El estudio también destacó que los niveles bajos de esperanza en los cuidadores estaban correlacionados con una mayor carga, lo que subraya la importancia de las intervenciones que fomenten la esperanza y el bienestar emocional. Este artículo enfatiza la necesidad de abordar la dinámica familiar y la salud mental de los cuidadores como un medio para mejorar no solo su calidad		

			de vida, sino también la recuperación y el bienestar general de los individuos que viven con esquizofrenia en contextos de bajos recursos, como los de Tanzania. Finalmente, se subraya que es fundamental realizar estudios adicionales para entender mejor los factores que influyen en la carga del cuidador y diseñar intervenciones culturalmente adecuadas.		

Burden of care in caregivers of patients with schizophrenia in Greater Noida, U.P., India ***(Carga asistencial en cuidadores de pacientes con esquizofrenia en Greater Noida, U.P., India)*** ***AUTORES:*** Nikita Maan, Abhinit Kumar, Nikhil Nayar, Kunal Kumar, Chaitanya Sheoran **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal descriptivo **PAIS:** India (39)	si	**2024**	El artículo titulado "Burden of care in caregivers of patients with schizophrenia in Greater Noida, U.P., India" se centra en la carga que enfrentan los cuidadores de pacientes con esquizofrenia en Greater Noida, Uttar Pradesh, India. La esquizofrenia es una enfermedad mental grave que provoca discapacidades funcionales significativas, aumenta el riesgo de discapacidad y reduce la esperanza de vida, afectando a aproximadamente 7 de cada 1000 personas entre 15 y 35 años. El estudio, realizado en el Departament of Psychiatry, School of Medical Sciences and Research, Sharda University, involucra a 100 cuidadores, evaluados mediante la "Escala de Evaluación de Carga" (BAS), revelando que una parte significativa reporta cargas de moderadas a severas. Se destacan factores que contribuyen a esta carga, como las características demográficas, donde la educación, el nivel	**Características demográficas y sociales:** El estado económico y la educación de los cuidadores. **Condiciones clínicas del paciente:** La gravedad de la enfermedad mental y la duración del cuidado. **Apoyo social:** La falta de apoyo social puede intensificar la sobrecarga.	El estudio se centra en los cuidadores de pacientes con esquizofrenia, pero también se menciona la necesidad de considerar el impacto de otras patologías coexistentes que pueden afectar la carga del cuidador

			socioeconómico y el género juegan un papel crucial, especialmente en un contexto donde muchas mujeres asumen el rol de cuidador principal, dificultando el equilibrio entre trabajo y responsabilidades. Además, el apoyo social surge como un factor protector que ayuda a gestionar el estrés emocional del cuidado prolongado. La gravedad de los síntomas en los pacientes también influye directamente en el estrés de los cuidadores. Concluye que es vital desarrollar intervenciones psicológicas no solo para los pacientes, sino también para los cuidadores, quienes también requieren atención y apoyo para su bienestar, resaltando la importancia de comprender las dinámicas familiares y las necesidades de quienes asumen este rol, para implementar estrategias que mejoren su calidad de vida.		

Caregiving burden and associated factors among family caregivers of individuals with schizophrenia in Bangladesh: A crosssectional study ***(Carga del cuidado y factores asociados entre cuidadores familiares de personas con esquizofrenia en Bangladesh: Un estudio transversal)*** ***AUTORES:*** Tahsin T Tabassum, Nur-A-Safrina Rahman, S M Shakhawat Hossain, Faisal Abdullah, Lubaba Tasneem Nawar, Fahmida I Lima, Mridul Gupta, Suraiya P Kona, Vivek Podder. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal descriptivo **PAIS:** Bangladesh (40)	si	**2024**	El artículo "Caregiving Burden and Associated Factors Among Family Caregivers of Individuals with Schizophrenia in Bangladesh: A Cross-Sectional Study", aborda la carga del cuidado y los factores asociados a la misma entre los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia en Bangladesh. A través de un estudio transversal realizado entre enero y diciembre de 2020, se recopiló información de 175 cuidadores utilizando un cuestionario semiestructurado y la versión en bangla de la escala Zarit Burden Interview (ZBI). Los resultados revelaron que un 62.3% de los cuidadores experimentaron una carga moderada a severa, con un puntaje medio de 49.49, sugiriendo que la mayoría enfrenta una carga considerable, especialmente las mujeres y aquellas con ingresos familiares más bajos. Entre los factores prevalentes que contribuyen a esta sobrecarga se identificaron	**Edad:** Los cuidadores más jóvenes (26-33 años) y mayores (34-41 años). **Género:** Las mujeres experimentan un mayor nivel de carga . **Ocupación:** Las amas de casa tienen una carga moderada a severa significativa. **Ingresos familiares:** Aquellos con ingresos mensuales entre 5000 y 15000 taka mostraron mayores niveles de carga	El estudio se centra en esquizofrenia y no menciona explícitamente la presencia de otras patologías mentales en el contexto de los pacientes

			características sociodemográficas como el género, la edad y la ocupación. Las mujeres, en particular, mostraron niveles más altos de carga. Además, los cuidadores de pacientes en etapas tempranas de la enfermedad y aquellos con menos de cinco años de duración de la enfermedad reportaron mayor carga emocional y física. Aunque el enfoque principal fue la esquizofrenia, el artículo no profundiza en la presencia de otras patologías mentales entre los pacientes. Los criterios de inclusión para los participantes fueron ser adultos cuidadores de pacientes diagnosticados con esquizofrenia, proporcionar consentimiento informado y no padecer enfermedades mentales. Se excluyó a aquellos cuidadores que presentaban trastornos mentales en el momento del estudio. Este análisis destaca la importancia de entender las necesidades de los cuidadores para		

			desarrollar intervenciones que mejoren su calidad de vida y reduzcan la carga asociada con el cuidado de personas con esquizofrenia.		
Internalised stigma, social support, coping and care-giving burden among Chinese family caregivers of adults diagnosed with schizophrenia: A parallel mediation analysis *(Estigma internalizado, apoyo social, afrontamiento y carga asistencial entre cuidadores familiares chinos de adultos diagnosticados de esquizofrenia: Un análisis de mediación paralelo)*	si	**2022**	El artículo "Internalised stigma, social support, coping and care-giving burden among Chinese family caregivers of adults diagnosed with schizophrenia: A parallel mediation analysis" examina cómo la estigmatización internalizada, el apoyo social y los estilos de afrontamiento se relacionan con la carga de los cuidadores familiares de personas diagnosticadas con esquizofrenia en China. Realizado entre abril y agosto de 2018, el estudio reclutó a 344 cuidadores en	**Estigmatización Internalizada:** Esta se considera un factor clave que contribuye a la sobrecarga del cuidado. **Soporte Social:** La falta de apoyo social se relaciona directamente con una mayor sobrecarga. **Estilos de Afrontamiento:** Los estilos de afrontamiento pasivos han demostrado tener un	El estudio se centra en esquizofrenia y no menciona explícitamente la presencia de otras patologías mentales en el contexto de los pacientes

AUTORES: Ziyao Guan RN, PhD candidate, James A. Wiley PhD, Siyuan Tang PhD, Mei Sun PhD **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal correlacional **PAIS:** China (41)			un hospital psiquiátrico de Changsha y utilizó cuestionarios auto reportados para recoger datos sobre estigmatización, apoyo social y carga del cuidado. Los resultados indicaron que niveles elevados de estigmatización internalizada se correlacionan positivamente con una mayor carga del cuidado, evidenciando que aquellos que internalizan estigmas enfrentan mayores dificultades. Además, el estudio encontró que el apoyo social juega un papel mediador significativo en esta relación, ya que los cuidadores que reportaron mayor apoyo experimentaron una carga menor. En cuanto a los estilos de afrontamiento, se identificó que aquellos que utilizan enfoques pasivos tienden a reportar niveles más altos de carga, mientras que los que adoptan estrategias más proactivas muestran una mejor adaptación emocional.	impacto negativo en la carga del cuidado.	

			Las implicaciones prácticas del estudio subrayan la necesidad de implementar programas que fortalezcan el apoyo social y las habilidades de afrontamiento, además de trabajar en la reducción del estigma en la comunidad, para mejorar el bienestar de los cuidadores y la calidad de atención que brindan a sus familiares, resaltando así la complejidad de los factores que afectan la experiencia de cuidado en este contexto cultural.		
Caregiving experiences of family caregivers of patients with schizophrenia in a community: a qualitative study in Beijing *(Experiencias de los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia en una comunidad: un estudio cualitativo en Pekín)* ***AUTORES:*** Zhaolu Pan, Ting Li, Guanghui Jin, Xiaoqin Lu.	si	**2024**	El estudio "Caregiving experiences of family caregivers of patients with schizophrenia in a community: a qualitative study in Beijing", explora las experiencias de los cuidadores familiares que atienden a personas con esquizofrenia, centrándose en la carga emocional y psicosocial que enfrentan. Se evidencia que la sobrecarga es un fenómeno significativo entre los cuidadores, quienes a menudo lidian con sentimientos de tristeza, frustración y ansiedad. Los cuidadores reportan	**Conocimiento limitado:** La falta de información sobre la enfermedad y sus síntomas. Dificultades emocionales: Sentimientos de tristeza, ira y estigmatización. **Coordinación familiar deficiente**: Las desavenencias sobre decisiones de cuidado y la falta de unidad en la familia. **Insuficiencia en el apoyo social:** Muchos cuidadores	El estudio se centra en esquizofrenia y no menciona explícitamente la presencia de otras patologías mentales en el contexto de los pacientes

TIPO DE ESTUDIO: Estudio cualitativo fenomenológico **PAIS:** China (42)			sentirse poco preparados para afrontar los desafíos asociados con la enfermedad, lo que se ve exacerbado por la falta de conocimiento sobre la esquizofrenia y el estigma social. El estudio identificó varios factores que contribuyen a la sobrecarga: el escaso conocimiento sobre la enfermedad, dificultades en la dinámica familiar, y la estigmatización. Además, se menciona que los cuidadores enfrentan el reto de atender también a la salud física de los pacientes, sugiriendo que pueden existir comorbilidades adicionales no detalladas específicamente en el artículo. La investigación reclutó a cuidadores familiares mediante un muestreo intencionado, asegurando que los participantes tuvieran experiencias relevantes en el cuidado de pacientes con esquizofrenia. Aunque los criterios de exclusión no se detallan explícitamente, es probable que se excluyeran	no buscan apoyo externo.	

			a aquellos no directamente involucrados en el cuidado. Este estudio aporta una visión profunda sobre las complejidades de cuidar a personas con esquizofrenia y subraya la necesidad de desarrollar intervenciones que mejoren el apoyo a los cuidadores y aborden los retos que enfrentan en su rol.		
Determinants of Burden in Family Caregivers of Individuals With Schizophrenia: A Systematic Review ***(Determinantes de la carga en cuidadores familiares de personas con esquizofrenia: Una revisión sistemática)*** ***AUTORES:*** Dya Sustrami, Ah Yusuf, Rizki Fitryasari, A V Sri Suhardiningsih, Hidayat Arifin	si	**2022**	El artículo "Determinants of Burden in Family Caregivers of Individuals With Schizophrenia: A Systematic Review" presenta una revisión sistemática que evalúa las cargas enfrentadas por los cuidadores familiares de individuos con esquizofrenia, derivadas de un análisis de 21 estudios seleccionados de bases de datos como Scopus, PubMed y CINAHL. Los resultados indican que estos cuidadores experimentan significativas cargas emocionales y	**Factores del cuidador:** La edad, género, nivel educativo, estado familiar, ingresos, tiempo dedicado al cuidado, conocimientos sobre la esquizofrenia, actitudes y estrés psicológico. **Factores del paciente:** La edad del paciente, la gravedad de la enfermedad y la adherencia al tratamiento determinar la carga	Si bien la revisión se centra en la esquizofrenia, hay indicaciones de que la carga puede ser similar para cuidadores de pacientes con otros trastornos mentales, como el trastorno bipolar y otros problemas psiquiátricos. Sin embargo, la revisión no aborda específicamente otras patologías más allá de la esquizofrenia.

TIPO DE ESTUDIO: Revisión sistemática y meta-análisis de estudios cuantitativos **PAIS:** Internacional (43)			financieras, enfrentando síntomas como depresión y ansiedad que afectan negativamente sus vidas personales y relaciones interpersonales, situación agravada por críticas de familiares y el estigma social que los hace sentir aislados. Financieramente, muchos deben abandonar sus trabajos para cuidar a sus familiares, resultando en una disminución de ingresos y calidad de vida, con estudios como el de Japón que revela que alrededor del 19% de los cuidadores dejó de trabajar, perdiendo considerablemente en términos económicos. Los autores identifican factores que influyen en esta carga, clasificándolos en factores del cuidador, como características demográficas y nivel educativo; factores del paciente, como la severidad de los síntomas; y factores ambientales, como el estigma social y la falta de apoyo profesional. Con base en estos hallazgos, destacan la	que enfrentan los cuidadores. **Factores ambientales**: El estigma social y la falta de apoyo profesional influyen en la experiencia de carga de los cuidadores	

			importancia de implementar estrategias que promuevan el empoderamiento y resiliencia de los cuidadores, sugiriendo el desarrollo de programas de intervención que incluyan educación sobre la esquizofrenia y apoyo emocional y financiero para mejorar la capacidad de los cuidadores para manejar su carga y, en última instancia, su bienestar general.		
Effect of Care Burden and Personality Traits of Caregivers on Treatment Compliance and Functionality of Patients With Schizophrenia. *(Efecto de la carga de cuidado y los rasgos de personalidad de los cuidadores sobre el cumplimiento del tratamiento y la funcionalidad de los pacientes con esquizofrenia).* **AUTORES:** Izci, Filiz; Bascavus, Miray; Aslan, Metin; Kamiloglu, Osman	si	**2023**	El estudio analizó la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) y los estados de ánimo en 1.957 escolares de Antioquia, Colombia. Se encontró que la CVRS era mayor en hombres, jóvenes físicamente activos y con apoyo parental. En contraste, la CVRS disminuía con la edad y se veía afectada por depresión, ansiedad y sedentarismo, especialmente en mujeres y estudiantes sin apoyo familiar. Se concluye que fomentar la actividad física y el respaldo parental es clave para mejorar el	El estudio analiza cómo los rasgos de personalidad de los cuidadores, evaluados mediante el Inventario de Temperamento y Carácter (TCI), influyen en la funcionalidad social de los pacientes y en la carga del cuidador. Se encontró una correlación positiva entre la puntuación total de autodirección en el TCI de los cuidadores y la funcionalidad social	No, el estudio se centra exclusivamente en pacientes diagnosticados con esquizofrenia

TIPO DE ESTUDIO: Estudio transversal correlacional **PAIS:** Turquía. (44)			bienestar de los adolescentes.	total de los pacientes	
Comparisons of Occupational Balance Within Informal Caregivers of Individuals With Schizophrenia.*(Comparaciones del equilibrio ocupacional entre cuidadores informales de personas con esquizofrenia)* **AUTORES:** Pekçetin, Emel; Ekici, Gamze; Çetinkaya, Mehmet; Pehlivan, Fahriye; Torpil, Berkan; Pekçetin, Serkan. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal comparativo. **PAIS:** Turquía. (45)	si	**2024**	El estudio analiza cómo el cuidado de personas con esquizofrenia afecta el equilibrio ocupacional (EO) de sus cuidadores informales. Se evaluó a 149 cuidadores, encontrando que quienes tienen mayor carga experimentan más dificultades para equilibrar sus actividades diarias. Se concluye que el cuidado puede afectar negativamente el EO, por lo que se recomienda apoyo de terapeutas ocupacionales para mejorar el bienestar de los cuidadores.	Equilibrio ocupacional afectado: La carga del cuidado interfiere con la capacidad de los cuidadores para equilibrar sus actividades diarias. Tiempo limitado: Los cuidadores con alta carga tenían menos tiempo para hacer lo que deseaban y realizar ocupaciones obligatorias. Desequilibrio entre actividades: Se observó un impacto negativo en la capacidad de equilibrar ocupaciones obligatorias y voluntarias.	No se menciona la inclusión de cuidadores de pacientes con otras patologías.

Accepting and committing to caregiving for schizophrenia-a mixed method pilot study.*(Aceptación y compromiso con el cuidado de la esquizofrenia: un estudio piloto de métodos mixtos).* **AUTORES:** Chakraborty, Aishwarjya; Mitra, Somdeb; Ray, Deepshikha. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio piloto de métodos mixtos (cuantitativo pre-post y cualitativo) **PAIS:** India. (46)	si	**2024**	analiza el impacto de una intervención psicoeducativa basada en la "Conciencia del Momento Presente" en cuidadores de personas con esquizofrenia. Con cinco participantes, se evaluó su carga emocional antes y después del programa. Los resultados mostraron una reducción en el estrés, el estigma y la carga del cuidador, además de un aumento en la autocompasión y el empoderamiento. Se concluye que este enfoque puede ser una estrategia útil para mejorar el bienestar de los cuidadores.	**Estigma social:** La discriminación y la falta de apoyo social llevan al aislamiento de los cuidadores. **Impacto emociona**l: La responsabilidad prolongada de cuidar a un familiar con comportamientos extraños genera estrés emocional. **Recursos emocionales limitados:** El agotamiento de los recursos emocionales hace a los cuidadores más susceptibles a enfermedades mentales.	No, el estudio se centra exclusivamente en cuidadores de pacientes con esquizofrenia. No se aborda el cuidado de personas con otras patologías.
Caregiving burden and positive aspects of caregiving among family caregivers of people living with schizophrenia: Two sides of the same coin. *(Carga de cuidado y aspectos positivos del cuidado entre cuidadores familiares de personas que viven*	si	**2022**	examina el impacto de la carga del cuidado sobre los familiares de personas con esquizofrenia, destacando que, aunque el cuidado puede generar estrés y dificultades, también puede conducir a resultados positivos, como un mayor sentido de resiliencia, fortalecimiento de los lazos familiares y el desarrollo de	**Gravedad de los síntomas del paciente**: Los episodios agudos y los síntomas persistentes pueden aumentar la carga del cuidador. **Duración de la enfermedad**: Un curso prolongado de la enfermedad	Aunque la mayoría de los estudios se centran en cuidadores de pacientes con esquizofrenia, también se ha investigado la carga en cuidadores de personas con otros trastornos mentales, como el trastorno

con esquizofrenia: dos caras de la misma moneda) **AUTORES:** Liu, Yu-E; Cao, Gui; Li, Tong-Xin; Xi, Shi-Jun; Yu **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal descriptivo **PAIS:** China. (47)			habilidades de afrontamiento. A través de una evaluación de 100 cuidadores principales, se investigaron tanto los aspectos negativos como los positivos del cuidado.	puede llevar al agotamiento del cuidador. **Falta de apoyo social:** La ausencia de una red de apoyo puede intensificar la sensación de aislamiento y carga. **Recursos limitados:** La falta de acceso a servicios de salud mental y recursos financieros puede agravar la carga	bipolar y la depresión mayor. Sin embargo, la naturaleza y el grado de la carga pueden variar según la patología específica.
Relationship between social support and family caregiver burden in schizophrenia patients. *(Relación entre el apoyo social y la carga de los cuidadores familiares en pacientes con esquizofrenia)* **AUTORES:** Sustrami, Dya; Yusuf, Ah; Fitryasari, Rizki; Efendi, Ferry; Aysha, Riski Firlana. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal correnacional. **PAIS:** Indonesia.	si	**2023**	analiza cómo el apoyo social influye en la carga que experimentan los cuidadores familiares de personas con esquizofrenia. Se llevó a cabo un estudio transversal en el Hospital de Salud Mental Menur en Surabaya, Indonesia, durante junio y julio de 2021, con la participación de 160 cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia. Los resultados revelaron que el 40% de los cuidadores reportaron tener un buen nivel de apoyo social. Además, se encontró una correlación significativa entre el nivel de apoyo	El estudio identifica el **apoyo social** como un factor clave que afecta la carga del cuidador. Un sólido sistema de apoyo puede aliviar el estrés y la carga asociados con el cuidado de un paciente con esquizofrenia.	no

(48)			social y la carga del cuidador, indicando que un mayor apoyo social se asocia con una menor carga para el cuidador. Estos hallazgos sugieren que fortalecer las redes de apoyo social puede aliviar la carga que enfrentan los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia.		
Coping with caregiving stress among caregivers of patients with schizophrenia. ***(Cómo afrontar el estrés del cuidado entre cuidadores de pacientes con esquizofrenia)*** **AUTORES:** Rao, Pradyumna; Grover, Sandeep; Chakrabarti, Subho. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal descriptivo. **PAIS:** India. (49)	si	**2020**	evaluar las estrategias de afrontamiento, incluyendo el afrontamiento religioso, utilizadas por los cuidadores de pacientes con esquizofrenia para manejar el estrés relacionado con el cuidado. Se llevó a cabo un estudio transversal con 150 cuidadores en Surabaya, Indonesia, utilizando encuestas para recopilar datos sobre las estrategias de afrontamiento empleadas. Los resultados indicaron que los cuidadores empleaban diversas estrategias, siendo el afrontamiento religioso una de las más comunes. El estudio destaca la importancia de considerar el contexto cultural y religioso al desarrollar	Gravedad de los síntomas del paciente: Los episodios agudos y los síntomas persistentes pueden aumentar la carga del cuidador. Duración de la enfermedad: Un curso prolongado de la enfermedad puede llevar al agotamiento del cuidador. Falta de apoyo social: La ausencia de una red de apoyo puede intensificar la sensación de aislamiento y carga. Recursos limitados: La falta de acceso a servicios de salud mental y recursos financieros puede	Aunque la mayoría de los estudios se centran en cuidadores de pacientes con esquizofrenia, también se ha investigado la carga en cuidadores de personas con otros trastornos mentales, como el trastorno bipolar y la depresión mayor. Sin embargo, la naturaleza y el grado de la carga pueden variar según la patología específica

			intervenciones de apoyo para estos cuidadores.	agravar la carga. Duración de la enfermedad: Un curso prolongado de la enfermedad puede llevar al agotamiento del cuidador.	
Evaluation of overload on family caregivers of individuals with schizophrenia. ***(Evaluación de la sobrecarga en los cuidadores familiares de personas con esquizofrenia)*** **AUTORES:** Pereira, Carla Rodrigues; Oliveira, Raissa Caroline de; Araújo, Diego Dias de; Silva Junior, Renê Ferreira da; Gusmão, Ricardo Otávio Maia. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal descriptivo. **PAIS:** Brasil.	si	**2020**	Se llevó a cabo un estudio cuantitativo y descriptivo con 15 familiares que brindaban cuidado directo o indirecto a individuos con esquizofrenia en un Centro de Atención Psicosocial. Los datos se analizaron utilizando estadísticas no paramétricas	Preparación de comidas (60%) Acompañamiento del paciente en transporte (66.7%) Administración del dinero del paciente (80%) Acompañamiento a citas médicas (60%	El estudio se enfocó exclusivamente en cuidadores de individuos con esquizofrenia, por lo que no se abordaron otras patologías en este contexto

(50)					
Caregiver síndrome in the caregiver of the patient diagnosed with schizophrenia, National Psychiatric Hospital. ***(Síndrome de sobrecarga en el cuidador del paciente con diagnóstico de esquizofrenia, Hospital Nacional Psiquiátrico)*** **AUTORES:** Cabezas Solórzano, Karen Ivette. **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal descriptivo. **PAIS:** Ecuador. (51)	si	**2013**	Se analizaron nueve estudios seleccionados de bases de datos como LILACS y PubMed. A partir de la evaluación, emergieron cuatro categorías temáticas: Desafíos en la escobillado dental de niños con autismo: Dificultades para mantener una rutina de higiene bucal debido a la resistencia o comportamientos del niño. Desafíos en la atención odontológica: Problemas relacionados con la cooperación del niño durante las visitas al dentista y la falta de profesionales capacitados en TEA. Miedos relacionados con los cuidados de salud bucal: Ansiedad y temor tanto de los niños como de los cuidadores respecto a los procedimientos odontológicos. Estrategias de cuidado en salud bucal: Métodos y enfoques utilizados por padres y cuidadores para	Resistencia al cepillado y a las visitas al dentista. Falta de profesionales de odontología con formación específica en TEA. Miedos y ansiedades tanto de los niños como de sus cuidadores.	El artículo se centra exclusivamente en niños con Trastorno del Espectro Autista (TEA); no aborda otras patologías como la esquizofrenia

			superar los desafíos mencionados, incluyendo técnicas de refuerzo positivo y adaptación de entornos.		
Assessment of overload levels in primary caregivers of people with schizophrenia through a psychoeducation program//Evaluación de los niveles de sobrecarga en cuidadores primarios de personas con esquizofrenia a través de un programa de psicoeducación **AUTORES:** Zúñiga Carrasco, Danny Raúl; Riera Recalde, Alba Yolanda; Carrera López, Lorena Cecilia; Chérrez Paredes, María Fernanda; Perozo Marín, Fátima	si	**2021**	Tras el cierre del servicio de hospitalización en 2012, el Hospital Psiquiátrico San Lázaro implementó un programa de psicoeducación dirigido a familiares para manejar pacientes con trastornos mentales. El estudio evaluó, mediante un diseño pre y post intervención, a 108 cuidadores primarios de personas con esquizofrenia, utilizando la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit. Los resultados mostraron una reducción significativa en los niveles de sobrecarga después de la intervención, según el test de McNemar ($p < 0,005$). Se concluye que los programas	Género: La mayoría de los cuidadores eran mujeres (67,5%). Parentesco: Predominaron los padres (44,4%) y hermanos (25,9%) como cuidadores principales. Edad: El rango de edad más común entre los cuidadores fue de 51 a 60 años	No, el estudio se centra exclusivamente en cuidadores de personas diagnosticadas con esquizofrenia.

TIPO DE ESTUDIO: Estudio cuasi-experimental. **PAIS:** Ecuador. (52)			psicoeducativos pueden ser efectivos para disminuir la carga en cuidadores de pacientes con esquizofrenia.		
Caregiving burden and positive aspects of caregiving in schizophrenia: Mediating roles of hope and social support.*(Carga de cuidado y aspectos positivos del cuidado en la esquizofrenia: roles mediadores de esperanza y apoyo social).* **AUTORES:** Guan, Ziyao; Huang, Chongmei; Sun, Mei; Bai, Xiaoling; Tang, Siyuan **TIPO DE ESTUDIO:** Estudio transversal correlacional **PAIS:** China. (53)	si	**2023**	Se realizó una revisión sistemática de la literatura para identificar y analizar los predictores de la carga en cuidadores familiares de personas con esquizofrenia. El estudio recopiló y sintetizó datos de múltiples investigaciones previas, enfocándose en variables sociodemográficas, clínicas y contextuales que influyen en la carga del cuidador.	Duración de la enfermedad: Periodos más prolongados de esquizofrenia en el paciente se relacionan con una mayor carga en el cuidador. Severidad de los síntomas: Síntomas más graves o episodios agudos incrementan la carga percibida por el cuidador. Falta de apoyo social: Cuidadores con redes de apoyo limitadas experimentan niveles más altos de carga. Estado de salud mental del cuidador: La presencia de síntomas depresivos o ansiosos en el cuidador contribuye	No, la revisión se centra exclusivamente en cuidadores de individuos diagnosticados con esquizofrenia.

				a una mayor percepción de carga.	

Para la revisión, se realizó una búsqueda sistemática en bases de datos científicas como PubMed, Scielo y Bvs, utilizando términos como "sobrecarga del cuidador", "esquizofrenia", "calidad de vida" y "familiares". Se incluyeron estudios publicados entre 2019 y 2024, priorizando artículos originales, revisiones sistemáticas y estudios de intervención, todos en español, portugués e inglés.

El cuidado de personas con esquizofrenia constituye una experiencia desafiante y multifacética, que genera impacto significativo en la vida de los cuidadores familiares. Estos cuidadores, en su mayoría familiares directos, enfrentan una sobrecarga emocional, física, social y económica que afecta su calidad de vida y su bienestar general. La esquizofrenia, como trastorno mental crónico y debilitante, requiere cuidados prolongados que suelen extenderse durante años, lo que agrava las dificultades asociadas al rol del cuidador. Los estudios revisados reflejan que la duración del cuidado se encuentra entre 5 y 10 años en promedio, aunque en algunos casos puede extenderse aún más. Este tiempo prolongado genera una acumulación de estrés que se manifiesta en múltiples dimensiones de la vida del cuidador.

En términos demográficos, los datos que se analizaron muestran que el perfil típico del cuidador es predominantemente femenino. En Colombia, por ejemplo, el 84.9% de los cuidadores son mujeres, siendo la mayoría madres (alrededor del 52%) o esposas (aproximadamente el 18%). Este patrón también se observa en otros países, donde las mujeres son quienes asumen tradicionalmente el rol de cuidadoras principales dentro de su núcleo familiar. Los hombres, aunque también participan en el cuidado, lo hacen en menor proporción y reportan niveles más bajos de sobrecarga emocional en comparación con las mujeres. Esta diferencia de género se explica por factores culturales y sociales que asignan a las mujeres un papel central en el cuidado dentro del hogar.

La carga subjetiva que experimentan los cuidadores varía según el contexto socioeconómico y cultural. En México, por ejemplo, un estudio encontró que el 63.3% de los cuidadores percibía una sobrecarga leve, mientras que un 27.6% reportaba una sobrecarga intensa. En Pakistán, los resultados fueron aún más alarmantes encontrando: el 53.8% de los cuidadores evaluados indicó experimentar una carga alta debido a las exigencias del cuidado diario y la falta de apoyo externo. En Beijing, China, un 70% de los cuidadores reportó dificultades económicas significativas asociadas al cuidado de sus familiares con esquizofrenia, estos costos incluyen gastos médicos directos e indirectos, así como la pérdida de ingresos debido a la dedicación exclusiva al cuidado.

El impacto psicológico en los cuidadores es preocupante ya que, según diversos estudios, alrededor del 85% de los cuidadores experimenta estrés constante relacionado con su rol. Este estrés se manifiesta no solo en términos emocionales sino también físicos; un 65% reporta sentir agotamiento físico frecuente debido a las demandas extenuantes del cuidado diario. Además, el Cuestionario General de Salud (GHQ) aplicado a cuidadores familiares reveló que un 55% presentaba indicadores de mala salud mental, lo que incluye síntomas como ansiedad persistente, insomnio y sentimientos de desesperanza.

Las relaciones familiares también se ven significativamente afectadas por la dinámica del cuidado, un estudio realizado en Colombia mostró que el 59.6% de los cuidadores experimentaba niveles críticos de expresividad emocional negativa dentro del hogar. Esto implica conflictos frecuentes entre miembros de la familia debido al estrés acumulado y a las tensiones generadas por las responsabilidades compartidas o no compartidas del cuidado. También, un 69.7% expresó sentimientos de ineficacia respecto a su rol como cuidador principal, señalando que carecían de las herramientas o conocimientos necesarios para brindar un cuidado óptimo a sus familiares.

Desde una mirada socioeconómica, los datos indican que los cuidadores pertenecen mayoritariamente a estratos socioeconómicos bajos. En Colombia, por ejemplo, un estudio encontró que el 27% de los cuidadores provenían del estrato 1 (el nivel socioeconómico más bajo), mientras que un 38% pertenecía al estrato 2. Esta situación económica baja se traduce en limitaciones significativas para acceder a servicios médicos especializados o programas de apoyo psicosocial, el desempleo es muy común entre los cuidadores y algunos deben abandonar sus trabajos para dedicarse completamente al cuidado del paciente.

A pesar de estas adversidades, algunos cuidadores encuentran formas de apoyo mediante estrategias como el afrontamiento religioso o las ayudas sociales. En Indonesia, por ejemplo, se observó que aquellos cuidadores con mayores niveles de apoyo social percibían una carga significativamente menor en comparación con aquellos con redes sociales limitadas. Este hallazgo subraya la importancia del entorno social como factor protector frente al estrés asociado al cuidado.

En cuanto a las intervenciones diseñadas para aliviar la carga del cuidador, los programas psicoeducativos han demostrado ser particularmente efectivos. En México y Colombia se han implementado programas basados en la Escala de Zarit para medir y reducir la sobrecarga percibida por los cuidadores familiares.

Estas intervenciones incluyen sesiones grupales donde se abordan temas como el manejo del estrés, estrategias para mejorar la comunicación familiar y técnicas para fortalecer el autocuidado.

En conclusión, el panorama descrito evidencia una necesidad urgente de implementar políticas públicas e intervenciones integrales dirigidas a apoyar a los cuidadores familiares de personas con esquizofrenia. Estas medidas deben considerar tanto factores emocionales como económicos y adaptarse a las características culturales y socioeconómicas específicas de cada región para garantizar su efectividad a largo plazo. La atención integral al cuidador no solo mejorará su calidad de vida sino también contribuirá al bienestar general del paciente con esquizofrenia y su entorno familiar inmediato.

5. DISCUSIÓN

La discusión de los resultados obtenidos en este trabajo, permite analizar y contrastar los principales hallazgos con la literatura existente, así como resaltar los aportes tanto teóricos como metodológicos y su relevancia para la práctica de enfermería. Los resultados evidencian que la mayoría de los cuidadores de personas con esquizofrenia son mujeres, principalmente madres, lo cual según Mora-Castañeda et al. (2019) (1), encontraron un predominio femenino del 74% en su muestra. Este factor también se observa en el estudio de Bequis-Lacera et al. (2020), donde la edad promedio de las cuidadoras fue de 47 años y la relación más común fue la de madre/padre. Los artículos internaciones revisados demuestran esta tendencia, señalando que el rol de cuidador familiar sigue recayendo mayormente en las mujeres (Batista et al., 2015). Sin embargo, estudios recientes como el de Rodrigues Pereira et al. (2020) empiezan a mostrar una mayor participación masculina, lo que podría indicar un cambio en los roles dentro del cuidado familiar.

En relación con los niveles y dimensiones de la sobrecarga, se identificó que un alto porcentaje de cuidadores experimenta algún grado de sobrecarga, siendo la sobrecarga leve y moderada las más frecuentes. Este hallazgo según Bequis-Lacera et al. (2020), quienes reportaron que el 63% de los cuidadores presentaban sobrecarga, afectando principalmente las áreas de relaciones interpersonales, función social y salud mental.

De igual manera, Li-Quiroga et al. (2021) encontraron que el 72,95% de los cuidadores en su estudio presentaban sobrecarga emocional, siendo los padres y sus parejas los más afectados, especialmente aquellos con menor nivel educativo. En cuanto a las dimensiones de la sobrecarga, se observa una afectación significativa tanto en la carga objetiva (tareas diarias, supervisión, impacto económico) como subjetiva (estrés, ansiedad, preocupación por el futuro), lo que coincide con lo descrito por Martínez et al. (2000) y Rodrigues Pereira et al. (2020). Es importante destacar que, aunque las mujeres presentan mayor carga objetiva, los hombres reportan una mayor sobrecarga financiera (Batista et al., 2015).

Los resultados muestran que los cuidadores emplean diversas estrategias de afrontamiento, aunque no siempre son las más efectivas para reducir la sobrecarga. Mora-Castañeda et al. (2019) resaltan la importancia de identificar y fortalecer las estrategias de afrontamiento saludables, mientras que Nayara et al. (2016) enfatizan la eficacia de las intervenciones psicoeducativas de enfermería para disminuir la carga tanto objetiva como subjetiva. Sin embargo, los estudios señalan una falta de programas estructurados de apoyo para los cuidadores y una comunicación insuficiente entre los profesionales de salud y los cuidadores, lo que limita el acceso a recursos y aumenta la percepción de soledad y agotamiento (Nayara et al., 2016).

La sobrecarga del cuidador afecta negativamente su calidad de vida, especialmente en dimensiones como la función física, el rol emocional y la vida social (Bequis-Lacera et al., 2020). Este impacto se ve incrementado por la falta de redes de apoyo y de intervenciones específicas dirigidas a los cuidadores, lo que refuerza la necesidad de desarrollar programas integrales de acompañamiento y educación en salud mental.

A nivel teórico, este proyecto aporta una investigación de la sobrecarga del cuidador familiar, teniendo en cuenta tanto factores culturales y sociales. Metodológicamente, la revisión de literatura y el análisis comparativo de diferentes escalas de medición (Zarit, SF-36, FBIS-BR) permiten una comprensión más profunda de las dimensiones de la sobrecarga y su relación con variables sociodemográficas de los cuidadores. En cuanto a la práctica de enfermería, se resalta la necesidad de implementar intervenciones psicoeducativas dirigidas a cuidadores, que se enfoquen en fortalecer estrategias de afrontamiento y de autocuidado, que permitan mejorar la comunicación y el acompañamiento por parte del equipo de salud, generando así la identificación temprana de cuidadores en riesgo de sobrecarga, y así mismo poder desarrollar políticas institucionales que puedan reconocer y apoyar el rol del cuidador familiar, facilitando así el acceso a recursos y redes de apoyo. Estos aportes son relevantes para la formación y la práctica de los profesionales de enfermería, ya que permiten orientar diversas acciones para la prevención y manejo de la sobrecarga, aportando al bienestar de los cuidadores y así a la calidad del cuidado brindado a las personas con esquizofrenia.

Si bien los resultados son coherentes con los estudios revisados, se reconoce la necesidad de investigaciones adicionales que exploren intervenciones innovadoras y evaluaciones del impacto de los programas de apoyo, para evidenciar si contribuyen a reducir la sobrecarga. Asimismo, es importante tener en cuenta la diversidad de los contextos familiares y culturales para poder adaptar las estrategias de intervención. En conclusión, los hallazgos de este proyecto nos permiten tener un reconocimiento de que factores aumentan la sobrecarga del cuidador desde una perspectiva integral, y que nos permite considerar lo importante que es incluir tanto el apoyo emocional como la capacitación y el acompañamiento continuo a los cuidadores, fortaleciendo así el papel de la enfermería en el cuidado de la salud mental.

6. CONCLUSIONES, RECOMENDACIONES, FORTALEZAS Y LIMITACIONES

La presente investigación permite identificar que la sobrecarga de los cuidadores familiares de personas con esquizofrenia es un fenómeno multifactorial que involucra factores psicológicos, socioeconómicos, culturales y por la disponibilidad o falta de redes de apoyo. Se evidenció que los cuidadores, en su mayoría que son mujeres, asumen un rol de cuidadores que afecta significativamente su salud física, mental y emocional, y que muchas veces hay ausencia de información o falta de acompañamiento por parte de profesionales de salud para afrontar esta situación y tener el manejo adecuado.

La investigación dio respuesta a la pregunta principal al evidenciar que los factores más prevalentes como el nivel educativo del cuidador, la severidad e intensidad de los síntomas del paciente, la falta de apoyo por parte del personal de la salud u hospitales, el estigma social y la condición económica son los principales factores que aumentan la sobrecarga en los familiares.

Se debe recalcar que a pesar de que existen estrategias de afrontamiento y recursos institucionales, estos son insuficientes o existe una brecha al momento del acceso de dichas estrategias para muchas familias. Debido a esto es fundamental implementar políticas públicas, intervenciones psicoeducativas y programas de apoyo integral que alivien la carga del cuidador, mejoren su calidad de vida y optimicen el proceso de cuidado en el entorno familiar.

Así mismo, se logró cumplir con los objetivos específicos al describir los diferentes tipos de sobrecarga, caracterizar los factores psicológicos implicados, y analizar la influencia del entorno social y económico en la vivencia del cuidador.

6.1. Limitaciones

Entre las principales limitaciones se encontró la escasez de estudios recientes enfocados específicamente en el contexto colombiano, lo que dificultó una caracterización contextual más precisa. Asimismo, la revisión se basó únicamente en fuentes secundarias, lo cual limitó la posibilidad de explorar en profundidad vivencias personales o subjetivas de los cuidadores. Además, el acceso a ciertos artículos científicos estuvo restringido por suscripciones institucionales, lo que redujo el espectro de fuentes disponibles.

6.2. Fortalezas del estudio

Una de las fortalezas del estudio fue el enfoque integral con el que se abordó el fenómeno, integrando diferentes dimensiones del cuidado (emocional, físico, social y económico). También se destaca el rigor metodológico en la selección de artículos actuales y relevantes, lo cual permitió construir un panorama amplio y detallado del tema. Este trabajo además visibiliza una problemática poco abordada, generando aportes útiles tanto para la práctica de enfermería como para el diseño de políticas de salud pública.

6.3. Recomendaciones

- **Para la docencia**: Se sugiere incluir en el currículo de enfermería contenidos que fortalezcan las competencias en atención al cuidador, así como el abordaje psicosocial de la esquizofrenia.
- **Para la investigación**: Se recomienda profundizar mediante estudios cualitativos en las experiencias de los cuidadores, especialmente en poblaciones rurales o de bajos recursos.
- **Para la práctica de enfermería**: Implementar estrategias de apoyo como programas psicoeducativos, seguimiento emocional a cuidadores y grupos de ayuda mutua.
- **Para la formulación de políticas**: Promover leyes y programas de asistencia directa a cuidadores informales, garantizando acceso a servicios de salud mental y respiro familiar.

6.4. Reflexión sobre el proceso de aprendizaje

El desarrollo de esta investigación fue una experiencia formativa enriquecedora que permitió adquirir habilidades en la búsqueda y análisis crítico de literatura científica. Asimismo, nos permitió comprender el impacto real de las condiciones psicosociales en la salud de las personas más allá del paciente, y fortaleció nuestra empatía, responsabilidad ética y sensibilidad como futuras profesionales de enfermería. Reconocemos la importancia del rol del cuidador y la necesidad urgente de su reconocimiento y apoyo desde todos los ámbitos.

También, como estudiantes de enfermería y futuras profesionales, consideramos que el proyecto de investigación de la sobrecarga de cuidadores de pacientes con esquizofrenia es fundamental para nuestra formación en el camino y práctica clínica, explorando esta temática, podemos llegar a profundizar en la comprensión de la sobrecarga que experimentan los cuidadores y así mismo poder desarrollar habilidades para brindarles un cuidado más empático y efectivo y así, ofrecemos un cuidado más integral y humanizado en el ámbito de la salud mental. Dado a

este acercamiento nos permitirá entender mejor el impacto de la enfermedad en la vida de las personas y todas sus familias, y nos motiva a buscar diferentes soluciones importantes y centradas en el bienestar de todos nuestros pacientes y sus familias.

7. RERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Mora-Castañeda B, Márquez-González M, Fernández-Liria A, Espriella R de la, Torres N, Borrero ÁA, et al. Variables demográficas y clínicas relacionadas con la carga y el afrontamiento de los cuidadores de personas diagnosticadas de esquizofrenia. Rev Colomb Psiquiatr. marzo de 2018;47(1):13-20.

2. content.pdf [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://repositorio.fucsalud.edu.co/server/api/core/bitstreams/8a616a6c-ac51-4aca-b544-da57e72f25ab/content

3. Souza Filho MD de, Sousa A de O, Parente ACBV, Carvalho e Martins M do C de. La esquizofrenia y sobrecarga de la familia. Psicol Em Estudo. septiembre de 2010;15:639-47.

4. Vista de Sobrecarga de los cuidadores familiares de pacientes con esquizofrenia: factores determinantes [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://recyt.fecyt.es/index.php/ASSN/article/view/6419/5125

5. Li-Quiroga ML, Alipázaga-Pérez P, Osada J, León-Jiménez F. Nivel de sobrecarga emocional en familiares cuidadores de personas con esquizofrenia en un hospital público de Lambayeque-Perú. Rev Neuro-Psiquiatr. 2015;78(4):232-9.

6. Batista CMF, Bandeira M de B, Quaglia MAC, Oliveira DCR de, Albuquerque EPT de. Sobrecarga de familiares de pacientes psiquiátricos: influência do gênero do cuidador. Cad Saúde Coletiva. 2013;21:359-69.

7. Rivas Herrera JC, Ostiguín Meléndez RMa. Cuidador: ¿concepto operativo o preludio teórico? Enferm Univ [Internet]. 16 de abril de 2018 [citado 6 de mayo de 2025];8(1). Disponible en: http://revista-enfermeria.unam.mx:80/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/273

8. Definición de cuidador - Diccionario de cáncer del NCI - NCI [Internet]. 2011 [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/cuidador

9. Cerquera Córdoba AM, Galvis Aparicio MJ. Efectos de cuidar personas con Alzheimer: un estudio sobre cuidadores formales e informales. Pensam Psicológico. junio de 2014;12(1):149-67.

10. Garzón Patterson M, Izquierdo Medina R, Pascual Cuesta Y, Batista Pérez NO, Ravelo Jiménez M, Garzón Patterson M, et al. Teoría de Kristen M. Swanson vinculada al cuidado del cuidador principal de pacientes con enfermedad de Alzheimer. Rev Cuba Enferm [Internet]. diciembre de 2020 [citado 6 de mayo de 2025];36(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192020000400017&lng=es&nrm=iso&tlng=es

11. https://www.cun.es [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. ¿Qué es Sobrecarga? Diccionario Médico. Clínica U. Navarra. Disponible en: https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/sobrecarga

12. Test de Zarit: una herramienta para medir la sobrecarga del quienes cuidan [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://blog.fpmaragall.org/test-de-zarit

13. Madrid C de mayores. ¿Qué es la escala de Zarit? [Internet]. Montesalud. 2024 [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://montesalud.com/que-es-la-escala-de-zarit/

14. Trastornos mentales [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders

15. Esquizofrenia [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia

16. Bustos DDC. Cinco tipos de esquizofrenia y sus causas [Internet]. Blogs MAPFRE. 2024 [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://www.salud.mapfre.es/enfermedades/psiquiatricas/los-tipos-de-esquizofrenia/

17. Oliveira RM de, Furegato ARF. Um casal de idosos e sua longa convivência com quatro filhos esquizofrênicos. Rev Esc Enferm USP. junio de 2012;46:618-25.

18. An updated review on burden on caregivers of schizophrenia patients | Psicothema. [citado 6 de mayo de 2025]; Disponible en: https://reunido.uniovi.es/index.php/PST/article/view/10370

19. Xiao T, Zhu F, Wang D, Liu X, Xi SJ, Yu Y. Psychometric validation of the Perceived Stress Scale (PSS-10) among family caregivers of people with schizophrenia in China. BMJ Open. 30 de noviembre de 2023;13(11):e076372.

20. Mora-Castañeda B, Márquez-González M, Fernández-Liria A, Martínez Huertas JÁ, Cabrera I, Olmos R, et al. El proceso del estrés y el afrontamiento en cuidadores informales de personas con diagnóstico del espectro de la esquizofrenia. Un estudio longitudinal. Behav Psychol Conduct. 15 de abril de 2023;31(1):149-63.

21. Saleem T, Saleem S, Tahan M. Assessing Caregiving Burden in Family Caregivers of Depression & Schizophrenia in Pakistan. Neuropsychopharmacol Hung.

22. Family Caregivers' Perspective on Factors Affecting Recovery from Schizophrenia [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://www.easap.asia/index.php/find-issues/current-issue/item/880-2012-v30n4-p113

23. Sobrecarga del familiar cuidador informal de pacientes diagnosticados con esquizofrenia en una institución de salud mental, en la ciudad de Durango, México [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://revistasanitariadeinvestigacion.com/sobrecarga-del-familiar-cuidador-informal-de-pacientes-diagnosticados-con-esquizofrenia-en-una-institucion-de-salud-mental-en-la-ciudad-de-durango-mexico/

24. Fiallos SLF. Factores asociados al síndrome de sobrecarga del cuidador en familiares y amigos de pacientes esquizofrénicos: Factors associated with caregiver overload syndrome in relatives and friends of schizophrenic patients. LATAM Rev Latinoam Cienc Soc Humanidades. 2 de agosto de 2023;4(2):4599-608.

25. Almeida MM de, Schal VT, Martins AM, Modena CM. A sobrecarga de cuidadores de pacientes com esquizofrenia. Rev Psiquiatr Rio Gd Sul. 2010;32:73-9.

26. Guerrero Gaviria DA, Carreño Moreno SP, Chaparro Díaz L. Sobrecarga del cuidador familiar en Colombia: revisión sistemática exploratoria. Rev Colomb Enferm. 2023;22(1):17-31.

27. Chen L, Zhao Y, Tang J, Jin G, Liu Y, Zhao X, et al. The burden, support and needs of primary family caregivers of people experiencing schizophrenia in Beijing communities: a qualitative study. BMC Psychiatry. 20 de febrero de 2019;19:75.

28. Chen L, Zhao Y, Tang J, Jin G, Liu Y, Zhao X, et al. The burden, support and needs of primary family caregivers of people experiencing schizophrenia in Beijing communities: a qualitative study. BMC Psychiatry. 20 de febrero de 2019;19:75.

29. Vista de Carga familiar y emoción expresada por cuidadores de pacientes con esquizofrenia. [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://www.apuntesdepsicologia.es/index.php/revista/article/view/828/548

30. Predictors of family caregiver burden in schizophrenia: Study from an in-patient tertiary care hospital in India - ClinicalKey [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://www-clinicalkey-com.proxy.unisanitas.edu.co/#!/content/playContent/1-s2.0-S1876201814000045?returnurl=https:%2F%2Flinkinghub.elsevier.com%2Fretrieve%2Fpii%2FS1876201814000045%3Fshowall%3Dtrue&referrer=https:%2F%2Fpesquisa.bvsalud.org%2F

31. Intervención familiar en la esquizofrenia: efecto a largo plazo en los cuidadores principales - Buscar con Google [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://www.google.com/search?q=Intervenci%C3%B3n+familiar+en+la+esquizofrenia%3A+efecto+a+largo+plazo+en+los+cuidadores+principales&rlz=1C1UEAD_esCO990CO991&oq=Intervenci%C3%B3n+familiar+en+la+esquizofrenia%3A+efecto+a+largo+plazo+en+los+cuidadores+principales&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOdIBBzQxMmowajeoAgCwAgA&sourceid=chrome&ie=UTF-8

32. Pan Z, Li T, Jin G, Lu X. Caregiving experiences of family caregivers of patients with schizophrenia in a community: a qualitative study in Beijing. BMJ Open. 8 de abril de 2024;14(4):e081364.

33. Gomes MS, Mello R. Sobrecarga gerada pelo convívio com o portador de esquizofrenia: enfermagem construindo o cuidado à família. SMAD Rev Eletrônica Saúde Ment Álcool E Drog. abril de 2012;8(1):2-8.

34. Nuraini T, Tumanggor ,Roxsana Devi, Hungerford ,Catherine, Lees ,David, and Cleary M. Caregiver Burden for People with Schizophrenia in Medan, Indonesia. Issues Ment Health Nurs. 3 de agosto de 2021;42(8):790-3.

35. Di Sarno E, Napolitano I, Louzã MR. Burden on caregivers of schizophrenia outpatients in Brazil: Relationship to symptomatology and functioning. Int J Soc Psychiatry. 1 de diciembre de 2022;68(8):1552-60.

36. Estigma de afiliado y carga de cuidados entre cuidadores familiares de personas con esquizofrenia en la China rural: Yi-Zhou Wang, Xian-Dong Meng, Tian-Ming Zhang, Xue Weng,

Ming Li, Wei Luo, Yi Huang, Graham Thornicroft, Mao-Sheng Ran, 2023 [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/00207640231152206?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=cr_pub%20%200pubmed

37. Khalil SA, Elbatrawy AN, Saleh NM, Mahmoud DAM. The burden of care and burn out syndrome in caregivers of an Egyptian sample of schizophrenia patients. Int J Soc Psychiatry. 1 de mayo de 2022;68(3):619-27.

38. Clari R, Headley J, Egger J, Swai P, Lawala P, Minja A, et al. Perceived burden and family functioning among informal caregivers of individuals living with schizophrenia in Tanzania: a cross-sectional study. BMC Psychiatry. 4 de enero de 2022;22(1):10.

39. Maan N, Kumar A, Nayar N, Kumar K, Sheoran C. Burden of care in caregivers of patients with schizophrenia in Greater Noida, U.P., India. J Fam Med Prim Care. septiembre de 2024;13(9):3540-3.

40. Tabassum TT, Rahman NAS, Hossain SMS, Abdullah F, Nawar LT, Lima FI, et al. Caregiving burden and associated factors among family caregivers of individuals with schizophrenia in Bangladesh: A cross-sectional study. J Fam Med Prim Care. enero de 2024;13(1):278-84.

41. Internalised stigma, social support, coping and care-giving burden among Chinese family caregivers of adults diagnosed with schizophrenia: A parallel mediation analysis - Guan - 2022 - Health & Social Care in the Community - Wiley Online Library [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/hsc.13780

42. Pan Z, Li T, Jin G, Lu X. Caregiving experiences of family caregivers of patients with schizophrenia in a community: a qualitative study in Beijing. BMJ Open. 8 de abril de 2024;14(4):e081364.

43. Determinantes de la sobrecarga en cuidadores familiares de personas con esquizofrenia: Una revisión sistemática | Revista de Enfermería Psicosocial y Servicios de Salud Mental [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://journals.healio.com/doi/10.3928/02793695-20220804-02

44. Psychiatrist.com [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. Efecto de la carga de cuidados y los rasgos de personalidad de los cuidadores sobre el cumplimiento del tratamiento y la funcionalidad de los pacientes con esquizofrenia. Disponible en: https://www.psychiatrist.com/pcc/effect-care-burden-personality-traits-caregivers-treatment-compliance-functionality-patients-schizophrenia/

45. Comparisons of Occupational Balance Within Informal Caregivers of Individuals With Schizophrenia - Emel Pekçetin, Gamze Ekici, Mehmet Çetinkaya, Fahriye Pehlivan, Berkan Torpil, Serkan Pekçetin, 2024 [Internet]. [citado 6 de mayo de 2025]. Disponible en: https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/15394492231202416

46. Chakraborty A, Mitra S, Ray D. Accepting and committing to caregiving for schizophrenia—a mixed method pilot study. BMC Psychiatry. 12 de septiembre de 2024;24:613.

47. Liu Y e, Cao G, Li T xin, Xi S jun, Yu Y. Caregiving burden and positive aspects of caregiving among family caregivers of people living with schizophrenia: Two sides of the same coin. Appl Nurs Res. 1 de octubre de 2022;67:151619.

48. Sustrami D, Yusuf A, Fitryasari R, Efendi F, Aysha RF. Relationship between social support and family caregiver burden in schizophrenia patients. JPMA J Pak Med Assoc. febrero de 2023;73(Suppl 2)(2):S42-5.

49. Rao P, Grover S, Chakrabarti S. Coping with caregiving stress among caregivers of patients with schizophrenia. Asian J Psychiatry. 1 de diciembre de 2020;54:102219.

50. Pereira CR, Oliveira RC de, Araújo DD de, Junior RF da S, Gusmão ROM. Avaliação da sobrecarga de familiares cuidadores de indivíduos com esquizofrenia. Rev Enferm UFPE Line [Internet]. 2020 [citado 6 de mayo de 2025];14. Disponible en: https://periodicos.ufpe.br/revistas/index.php/revistaenfermagem/article/view/243361

51. Jule DRA, Martell DWA. Presentado Por: Dra. Karen Ivette Cabezas Solórzano.

52. Carrasco DRZ, Recalde AYR, López LCC, Paredes MFC, Marín FP. Evaluación de los niveles de sobrecarga en cuidadores primarios de personas con esquizofrenia a través de un programa de psicoeducación. Más Vita. 2021;3(4):8-17.

53. Guan Z, Huang C, Sun M, Bai X, Tang S. Caregiving burden and positive aspects of caregiving in schizophrenia: Mediating roles of hope and social support. Arch Psychiatr Nurs. 1 de agosto de 2023;45:7-13.

8. ANEXOS

Anexo 1: Tabla 4. Cronograma de trabajo II Semestre de 2024

CRONOGRAMA DE TRABAJO ESTUDIANTES DESARROLLO DE PROPUESTA DE INVESTIGACION FUNDACION UNIVERSITARIA SANITAS																							
ACTIVIDAD	**II SEMESTRE DE 2024**																						**Observaciones**
MES	**JULIO**				**AGOSTO**				**SEPTIEMBRE**				**OCTUBRE**				**NOVIEMBRE**				**CUMPLIO**		
Semana	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	SI	NO	
Tutoría					X																X		• Realizar búsqueda de literaturas, realizar objetivo principal y objetivos específicos y ampliar justificación del problema.
Tutoría							X														X		• Realizar las correspondientes fichas RAES sobre los artículos seleccionados y con base a dichos artículos ampliar el estado del arte.
Tutoría								X													X		• Ajuste de la pregunta de investigación.
Tutoría										X											X		• Se enseñaron adelantos realizados con el fin de realizar la presentación de nuestros avances en el proyecto de investigación al profesor Javier
Tutoría												X										X	• Poca disponibilidad de tiempo.
Tutoría														X								X	• Poca disponibilidad de tiempo.
Tutoría																	X		X		X		• Se realizaron ajustes finales sobre el documento y

																						presentación para realizar la exposición de los avances del proyecto de grado.
Tutoría																		X		X		• Se realizo un ensayo de la exposición del proyecto de investigación y se hicieron las respectivas correcciones.

Anexo 2: Tabla 5. Cronograma de trabajo I Semestre de 2025

	CRONOGRAMA DE TRABAJO ESTUDIANTES DESARROLLO DE PROPUESTA DE INVESTIGACION FUNDACION UNIVERSITARIA SANITAS																			
ACTIVIDAD	**I SEMESTRE DE 2025**																			**Observaciones**
MES	**ENERO**				**FEBRERO**				**MARZO**				**ABRIL**				**MAYO**	**CUMPLIO**		
Semana	10	11	12	13	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	4	SI	NO	
Tutoría				X														X		• Realizamos ajustes de los objetivos y fueron revisados y aprobados en la tutoría
Tutoría								X										X		• Realizar búsqueda de 40 artículos más ampliar los resultados de factores y realizar una tabulación.
Tutoría											X							X		• Creación de prisma en clase de investigación de acuerdo con los artículos elegidos
Tutoría																		X		• Se enseñaron adelantos realizados con el fin de retroalimentar
Tutoría																	X	X		• Se realizaron ajustes finales sobre el documento para realizar la entrega de del proyecto de grado.

Anexo 3: Tabla 6. Presupuesto global de la propuesta por fuentes de financiación

PRESUPUESTO PARA EL DESARROLLO DE PROPUESTA DE INVESTIGACION
PROYECTO: SOBRECARGA DE CUIDADORES DE PERSONAS CON ESQUIZOFRENIA.

Rubros.	**Institución Responsable**	**Recursos**		**Total Año**
		En Especie	**Dinero**	
Personal-Servicios Técnicos		$ 0,00	$ 14.400.000,00	**$ 72.000.000,00**
Equipos - Software		$ 0,00	$ 400.000,00	**$ 400.000,00**
Gastos de viaje		$ 0,00	$ 360.000,00	**$ 360.000,00**
Materiales - Suministros		$ 0,00	$ 350.000,00	**$ 350.000,00**
Bibliografía		$ 0,00	$ 50.000,00	**$ 50.000,00**
Publicaciones y patentes		$ 0,00	$ 0,00	**$ 0,00**
TOTAL		**$ 0,00**	**$ 15.560.000,00**	**$ 73.160.000,00**