



¿Desea participar?

Sus derechos como participante

- Puede hacer preguntas antes, durante y después del estudio.
- Puede retirarse en cualquier momento, sin que esto afecte su atención médica.
- Recibirá un consentimiento informado con copia para usted.
- Su información será tratada con total confidencialidad.
- Será informado si surge nueva información relevante durante el estudio.

Lina María Casas
 Coordinadora del estudio
 ext.lina.casas@keralty.com

Angélica María Puentes
 Dirección de Investigación,
 Desarrollo e Innovación –
 Centros Médicos Colsanitas
 angmpuentes@colsanitas.com

Nancy Yomayusa
 Investigadora principal
 IGEC-K@keralty.com

**Línea única de
 Centros Médicos Colsanitas**

Bogotá: (601) 487 1929
Línea Nacional: 018000 958008

Eficacia de una
 intervención de salud con
 enfoque socio-comunitario
**sobre la fragilidad en
 población adulta mayor
 con pre-fragilidad.**



¿De qué se trata este estudio?

Buscamos evaluar si una intervención en salud, basada en actividades físicas y sociales, puede prevenir o mejorar la fragilidad en personas mayores de 60 años que presentan signos tempranos de debilidad o cansancio.

Este estudio es liderado por el **Grupo Keralty** en alianza con el **Banco Interamericano de Desarrollo (BID)**, y ha sido aprobado por el **Comité de Ética en Investigación de la Fundación Universitaria Sanitas**.

Investigadora principal: Dra. Nancy Yomayusa González | Vicepresidencia de Excelencia Clínica - Keralty, Bogotá, Colombia

¿Por qué me están invitando?

Porque usted:

- Tiene más de 60 años.
- Ha sido clasificado como pre-frágil (pídale a su médico que le aplique la escala FRAIL).
- Vive en Bogotá.
- Puede participar durante 6 meses de intervenciones.

La participación dependerá de la **revisión de su historia clínica y una valoración** telefónica o presencial por parte del equipo coordinador.



¿Qué implica participar?

- Valoración médica inicial.
- Participación en hasta 138 sesiones presenciales o virtuales (actividad física, educación y acompañamiento).
- Actividades autónomas una vez por semana.
- Evaluaciones de seguimiento a los 3 y 6 meses.

Toda su información será tratada con estricta confidencialidad.

Beneficios de participar



Mejorar su salud física y mental.



Recibir orientación de especialistas para realizar actividades en casa.



Adquirir habilidades y conocimientos útiles para su bienestar.



Atención personalizada por profesionales de salud capacitados.



Este estudio no contempla pago o beneficio económico.



¿Existen riesgos?

Los riesgos son mínimos, **pero algunas personas pueden experimentar:**

- Cansancio o dolor muscular.
- Mareo, desmayo o cambios en la presión arterial.
- Riesgo de caídas.

Todo el proceso será supervisado por profesionales.

Podrá informar cualquier molestia o antecedente médico antes o durante la intervención.



¿Qué pasa si ocurre algún evento?

El estudio cuenta con una póliza de seguros que cubre la **atención médica** necesaria en caso de cualquier evento relacionado con su participación.

