



Fundación
Universitaria Sanitas

Prevención de Consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) y Violencia Intrafamiliar



Directivos

Rector

Isaza Ruget Mario Arturo

Vicerrectora

Roa Trujillo Sonia Herminia

Decana Facultad de Medicina

Restrepo Centeno Natalia

Decano Facultad de Enfermería

Martínez Bernal Jorge Antonio

Decano Facultad de Psicología

Salazar Sarmiento Rolando

Directora de Postgrados

Bolaños Macías Johanna María

Director Facultad de Medicina

Bula Calderón Andres Fernando

Directora Facultad de Enfermería

Oicata Mesa Mabel Rocío

Coordinadora Facultad de Psicología

Polo Rodríguez Mónica Ivonne

Director de Vinculación-Sector Externo

Vergara Duran David Ernesto

Directora de Bienestar Universitario

Buitrago García María del Pilar

Colaboradores

Psicólogo Bienestar Universitario

Angulo Mantilla Harold Mauricio

Gestor de Salud Pública

Reyes Parra Natalia

Programa Familias Saludables
Fundación Universitaria Sanitas

Diseño: e-Sanitas

2020

Autores

Coordinador Postgrado de Psiquiatría y Salud Mental

Villa Cortes Jairo Alberto

Especialista en Medicina Familiar

Acevedo Castaño Allison

Gestor de Salud Pública

Bernal Fajardo Erika Sihomara

Docente Facultad de Psicología

Líder de Vinculación-Sector Externo

Cardona Duque Héctor Henry

Docente Facultad de Medicina

Líder de Vinculación-Sector Externo

Díaz Garzón Fabián Gerardo

Docente Facultad de Enfermería

Líder de Vinculación-Sector Externo

Gómez Sotelo Angela Patricia

Gestor de Postgrados

Guardiola Díaz Natalia Janeth

Especialista en Psiquiatría y Salud Mental

Molina Carlos Iván

Residente postgrado de Psiquiatría y Salud Mental

Puentes Guacaneme Carolina Martha

Residente postgrado de Psiquiatría y Salud Mental

Redondo García María Susana

Residente postgrado de Psiquiatría y Salud Mental

X

Residente postgrado de Psiquiatría y Salud Mental

Tejada Trujillo Nancy Paola

Residente postgrado de Psiquiatría y Salud Mental

Villamil Cortéz Laura Marcela

Residente postgrado de Psiquiatría y salud mental

Castiblanco Garzón Fernando

Residente postgrado de Psiquiatría y Salud Mental

Carmona Velásquez Daybeth Vanessa

Residente postgrado de Psiquiatría y Salud Mental

Velandia Fajardo Laura Janeth

Residente postgrado de Psiquiatría y Salud Mental

Caicedo Chacón María Camila

Bienvenido al módulo de Prevención de Consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) y Violencia Intrafamiliar, del programa Familias Saludables, a cargo de la Fundación Universitaria Sanitas.

Su participación es muy importante para nosotros, esperamos sea una experiencia provechosa para usted.

Introducción

Bienvenido al módulo de prevención de Consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA) y violencia intrafamiliar del programa familias saludables, a cargo de Unisanitas. Su participación es muy importante para todos nosotros, y esperamos sea una experiencia provechosa para usted.



¿Que Encontrará en esta Cartilla?

- Conceptos básicos sobre consumo de sustancias y cuáles son las sustancias psicoactivas más comunes.
- Factores de riesgo y factores protectores del consumo de sustancias psicoactivas.
- Violencia intrafamiliar asociada a consumo de sustancias psicoactivas.

¿Cómo Serán las Sesiones?

Para el desarrollo de nuestros encuentros, tendremos en cuenta la siguiente distribución de los temas:

Semana 1

- Conceptos básicos.
- Sustancias psicoactivas más comunes e implicaciones.

Semana 4

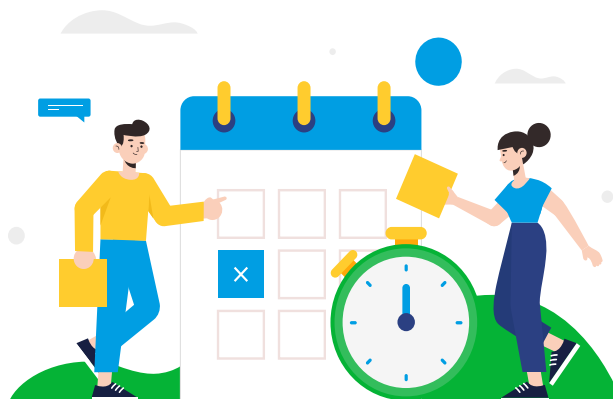
- Promoción de estilos saludables.
- Prevención del consumo.
- Estrategias de tratamiento.

Semana 2

- Factores de riesgo.
- Factores protectores.

Semana 3

- Violencia intrafamiliar asociada al consumo de sustancias psicoactivas.



Presentación

El proyecto Familias Saludables, dirigido por un grupo de profesionales de Unisanitas, está orientado a ofrecer servicios educativos en salud para individuos o grupos familiares que así lo requieran. Por tal motivo se proponen una serie de talleres formativos que permitirán fortalecer y adquirir conocimientos en temas relacionados con convivencia familiar. En los talleres propuestos, se abordarán diferentes temas que tienen relación con el consumo de sustancias psicoactivas, que permitan obtener herramientas para mejorar la interacción, el crecimiento y desarrollo de todos los integrantes de la comunidad.

Para los talleres es fundamental la participación de la comunidad en el desarrollo de la temática, con el fin de dar cuenta de su experiencia, así como adquirir nuevos conocimientos para su vida personal, los cuales contribuirán al bienestar personal, familiar y comunitario.

Autores y Colaboradores





Actividad Grupal 1

Contextualización del Tema

Se dividen en grupos, y cada uno realizará una de las siguientes actividades.

Temas:

- **Grupo A:** Mitos y realidades acerca del consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA). Indicar si son verdaderas o falsas una serie de afirmaciones que se les entregan por escrito, argumentando por qué.
- **Grupo B:** Construcción de historieta. Dibujar el recorrido de una salida típica del fin de semana en la que se incluye el consumo de alcohol y otras sustancias, acompañado de frases que indiquen cómo se van sintiendo los integrantes de dicha salida, hasta que regresan a sus hogares o a la casa de algún amigo.
- **Grupo C:** Organizar una representación breve de una familia que se ve enfrentada al consumo de SPA en cualquiera de sus integrantes.

Puesta en Común

Todos vamos a compartir el trabajo realizado en cada grupo.

¿Qué son las Sustancias Psicoactivas (SPA)?



Es toda sustancia que introducida en el organismo, produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central y es susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas. Tienen la capacidad de modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de la persona que las consume. (OMS)

Vías de consumo: oral, inhalado, intravenoso, por mucosas



Clasificación

Según sus efectos en el sistema nervioso central

Estimulantes:

Cocaína, anfetamina, nicotina.

Depresoras:

Alcohol, heroína, morfina, hipnóticos.

Alucinógenas:

LSD, marihuana, éxtasis

Según su origen

Naturales:

Marihuana, hongos alucinógenos (amaritamuscaria), Yaje (ayahuasca), mambe (coca).

Sintéticas:

2CB, Anfetaminas, cocaína.

Según su situación legal

Lícitas:

Alcohol, cigarrillo, opiáceos de prescripción.

Ilícitas:

Marihuana, cocaína, DICK, heroína, bazuco.

Etapas del Consumo

Hay varias etapas del consumo de drogas que pueden llevar a la dependencia. Las personas jóvenes parecen pasar más rápidamente a través de esas etapas que los adultos. Las etapas son:

Consumo experimental

- Involucra compañeros o amigos, se hace de manera recreativa.
- El consumidor puede compartir a los padres u otras figuras de autoridad con el consumo.

Consumo regular

- El consumidor falta cada vez más a realizar sus actividades cotidianas.
- Le preocupa perder la fuente de sustancia, las utiliza para “quitar, evitar” sentimientos negativos.
- Suele apartarse poco a poco de amigos y familia; puede cambiar a sus amigos por aquellos que son consumidores regulares.
- Cada día necesita mayor cantidad de la sustancia y siente que puede controlar el consumo.

Consumo problemático o riesgo

- El consumidor pierde cualquier motivación; no le importa su trabajo, sus actividades académicas o cotidianas.
- Presenta cambios de comportamiento que pueden variar desde la agresividad hasta el aislamiento, descuidar su higiene o incluso cambiar sus hábitos de alimentación.
- El consumo de sustancias es más importante que otros intereses, incluso las relaciones interpersonales.
- El consumidor se torna reservado; existe una gran posibilidad de comenzar a vender sustancias para ayudarse a sostener el hábito.
- Puede aparecer el consumo de otras sustancias con efectos más intensos.
- Puede estar en problemas como: delitos legales, robo, hurto, violencia intrafamiliar.

Dependencia

- No puede enfrentar la vida diaria sin las drogas.
- Niega el problema.
- El estado físico y condición física empeora.
- Pierde el “control” sobre el consumo, puede tener ideas y conductas autolesivas, así como agresión a los demás.
- Los problemas financieros y legales empeoran.
- Puede haber roto los lazos con los miembros de su familia y/o amigos.
- Puede llegar a estar en condición de habitante de calle.

Consecuencias con el Uso de Sustancias



Enfermedades Físicas:
Infarto cardíaco, falla del hígado/riñón,
problemas respiratorios, disfunción sexual,
problemas pulmonares, malnutrición.



Problemas Familiares:
Separación, problemas económicos, violencia
intrafamiliar, aislamiento de amigos y
familiares.




Trastornos Mentales: Ansiedad,
depresión, irritabilidad,
delirios y pánico.




**Problemas Académicos y
ocupacionales:** Bajo rendimiento
escolar, ausentismo, conflictos,
abandono de los estudios o trabajo.



Jurídicos: Dificultades legales por porte de
sustancias psicoactivas.

 ¿Qué otra consecuencia del uso de sustancias psicoactivas cree usted que pueden presentar las personas que las consumen?

 ¿Cuáles cree que pueden ser los motivos para que una persona inicie el consumo de sustancias psicoactivas?

Compartamos Nuestros Resultados

 ¿Qué le preocupa de la información socializada?



Tienen mayores factores de riesgo para el consumo de sustancias.

Para la población adolescente se pueden realizar múltiples actividades de promoción y prevención.



Se asocia con el riesgo de violencia de género y violencia infantil.

La prevención del consumo de SPA es entonces, un reto para todos.

Recuerde que:



Las sustancias psicoactivas afectan el sistema nervioso y el comportamiento.

El uso de sustancias psicoactivas tiene implicaciones en el individuo, la familia y la comunidad.



La frecuencia del consumo de sustancias puede ir aumentando progresivamente hasta que se pierde el control sobre el consumo.

SEMANA 2 - SESIÓN 2 - Factores de Riesgo y Factores Protectores



Objetivo:

Reflexionar sobre los principales factores de riesgo y factores protectores para el consumo de sustancias.

Tiempo de Ejecución: 2 horas.



Definiciones

Los **factores de riesgo** pueden aumentar las posibilidades de que una persona consuma sustancias psicoactivas mientras que los **factores de protección** pueden disminuir este riesgo.

Espacio Para Reflexionar...

En el siguiente espacio lo invitamos a que exprese de manera personal y reflexiva lo que piensa sobre las siguientes preguntas:



¿Cuáles cree usted que son los factores de riesgo que podrían llevar a una persona a consumir sustancias psicoactivas?



¿Cuáles cree usted que son los factores protectores que podrían evitar que una persona consuma sustancias psicoactivas?



¿Por qué es importante conocer los factores de riesgo y factores protectores del consumo de sustancias?

Importante

Es importante aclarar que la mayoría de las personas que tienen un riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas, no necesariamente comienzan a usarlas ni se hacen adictos. Además, lo que constituye un factor de riesgo para una persona, puede no serlo para otra.

Factores de Riesgo

PERSONALES: Biológicos, genéticos y del desarrollo durante la vida. Comportamientos problemáticos, agresividad, búsqueda de novedad, antecedente de abuso (físico, sexual, emocional).

FACTORES FAMILIARES: Conflicto y violencia familiar, escasa disciplina, falta de supervisión por el cuidador, exposición desde temprana edad por consumo de algún familiar.

CO-ADICCIÓN O CO-DEPENDENCIA EN LA FAMILIA

FACTORES SOCIALES: Entorno social propicio, delincuencia temprana, compañeros que consumen alguna sustancia, fácil acceso a las sustancias psicoactivas, condiciones económicas y de violencia.

FACTORES CULTURALES: Consumo de sustancias como forma de diversión o alivio de una enfermedad.

Otros: Abuso escolar, bajo rendimiento académico, bajo apego al colegio.



Factores Protectores

Promover el autoestima, habilidad para adaptarse a circunstancias difíciles o cambiantes, proyectos de vida, creencias positivas.

Realizar actividades que promuevan el desarrollo de habilidades sociales.

Dinámica familiar positiva, comunicación entre los miembros del hogar, entorno familiar con normas de conducta social e individual favorables.

Uso adecuado del tiempo libre, participación activa en la comunidad, grupos de apoyo espiritual o religioso, redes de apoyo dentro de la comunidad.

Desarrollar estilos de vida saludable: realizar ejercicio diario, alimentación balanceada, adecuado patrón de sueño.





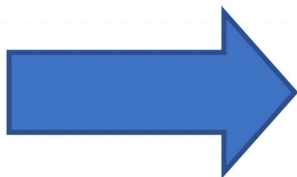
Actividad Grupal 2

Identificación de Factores y Desarrollo de Estrategias para Prevenir el Consumo de Sustancias Psicoactivas

Se dividen en grupos y cada uno escogerá un ámbito y completará factores de riesgo y factores protectores en el siguiente recuadro, al final lo socializaremos:

ÁMBITO	FACTORES DE RIESGO	FACTORES DE PROTECCIÓN
INDIVIDUAL		
FAMILIAR		
SOCIAL		

DISCUSIÓN



¿Cuáles serían las estrategias que se podrían desarrollar para prevenir el consumo de sustancias psicoactivas?

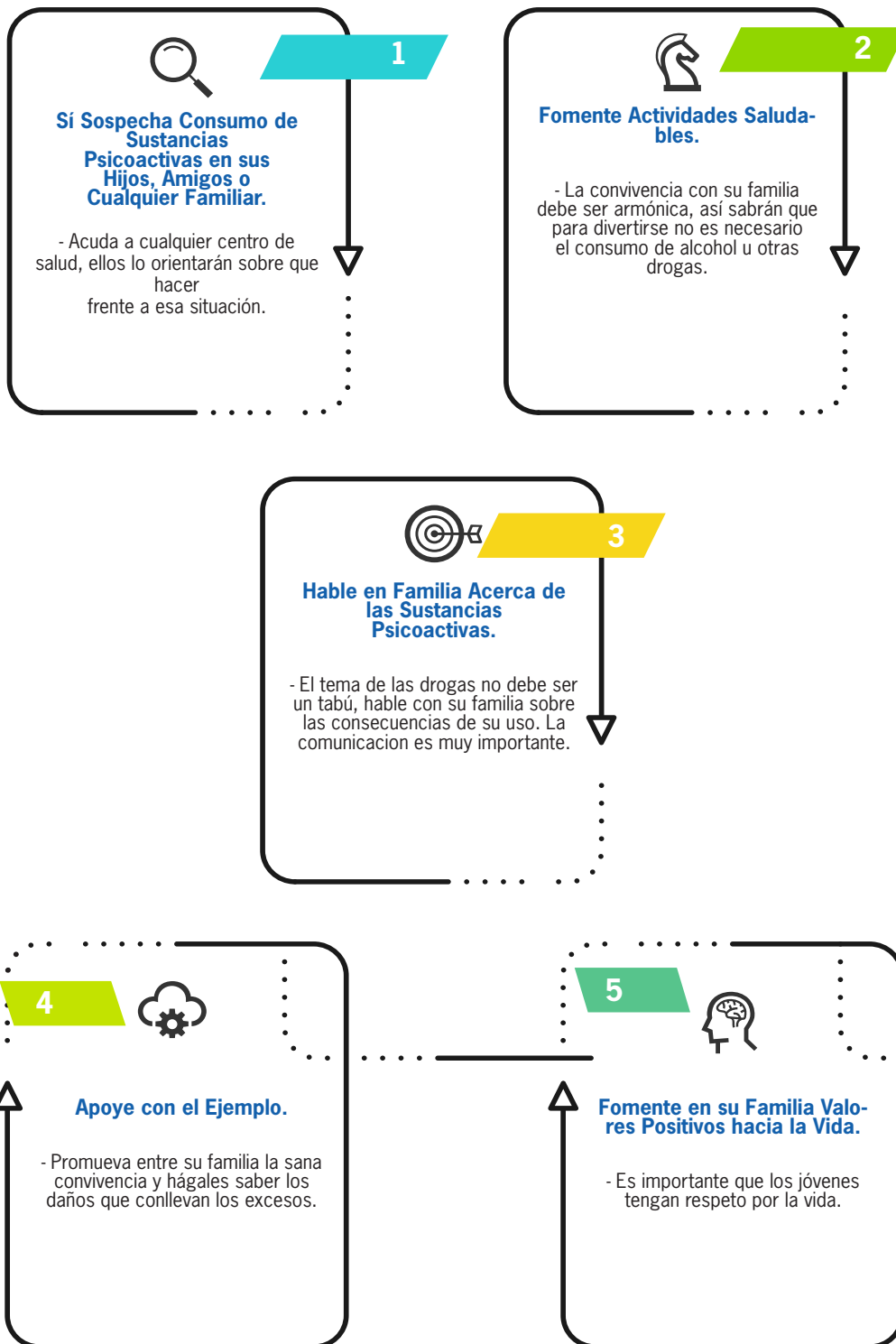
A TRABAJAR

De manera personal y reflexiva lo invitamos a responder la siguiente pregunta:



¿Cuáles serían los beneficios de acudir a los profesionales de la salud si tengo un consumo de sustancias?

RECUERDE



SEMANA 3 - Sesión 3 - Violencia Intrafamiliar Asociada al Consumo de Sustancias Psicoactivas



Objetivo:

Propiciar espacios de reflexión sobre la relación entre consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y violencia intrafamiliar.

Tiempo de Ejecución: 2 horas.



Espacio para reflexionar...

¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?

Violencia Intrafamiliar



¿Qué es Violencia?

Violencia es todo acto, acción u omisión que produce daño o sufrimiento físico, sexual, psicológico, verbal o económico a una persona y puede ocurrir en público o en privado.

Una situación violenta ocurre cuando una persona impone su poder sobre otra(s), en forma agresiva, vulnerando sus derechos.

¿Qué es la Violencia Intrafamiliar?

Es "toda acción u omisión cometida por algún miembro de la familia en relación de poder, sin importar el espacio físico donde ocurra, que perjudique el bienestar, la integridad física, psicológica o la libertad y el derecho al pleno desarrollo de otro/a miembro de la familia" (OPS, 2001).

Tipos de Violencia



Física



Sexual



Psicológica o emocional

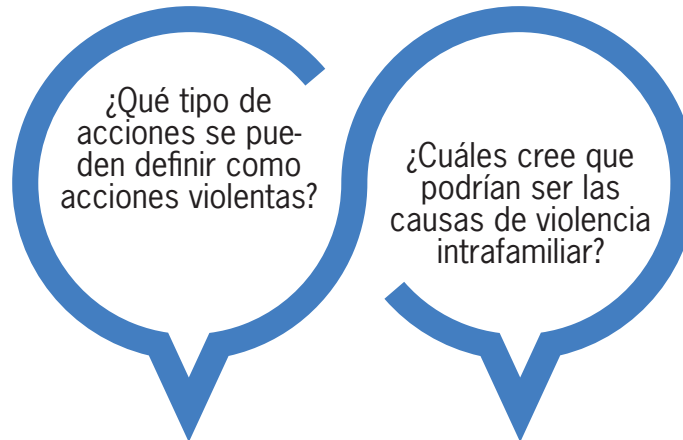


Económica



De género

Entre todos contestemos:



Efectos del consumo de alcohol o sustancias psicoactivas que pueden contribuir a la aparición de violencia intrafamiliar

- Hay una dificultad para controlar los impulsos, que conlleva a que se produzcan comportamientos violentos dirigidos a la pareja u otros miembros de la familia.
- Cambios en el comportamiento que facilitan la aparición de las siguientes conductas: mentiras, amenazas, chantajes, entre otras.
- Efectos a corto y largo plazo que influyen en la salud, afectando funciones como la coordinación, la atención, capacidad para razonar y tomar decisiones, que pueden ocasionar accidentes, suicidios, autoagresiones y agresiones a los demás.
- Problemas como incumplimiento de las normas y las leyes, deterioro y la ruptura de relaciones, interferencia en el desempeño laboral, escolar, familiar por incumplimiento de las obligaciones, o por compromiso del estado de salud por el consumo.

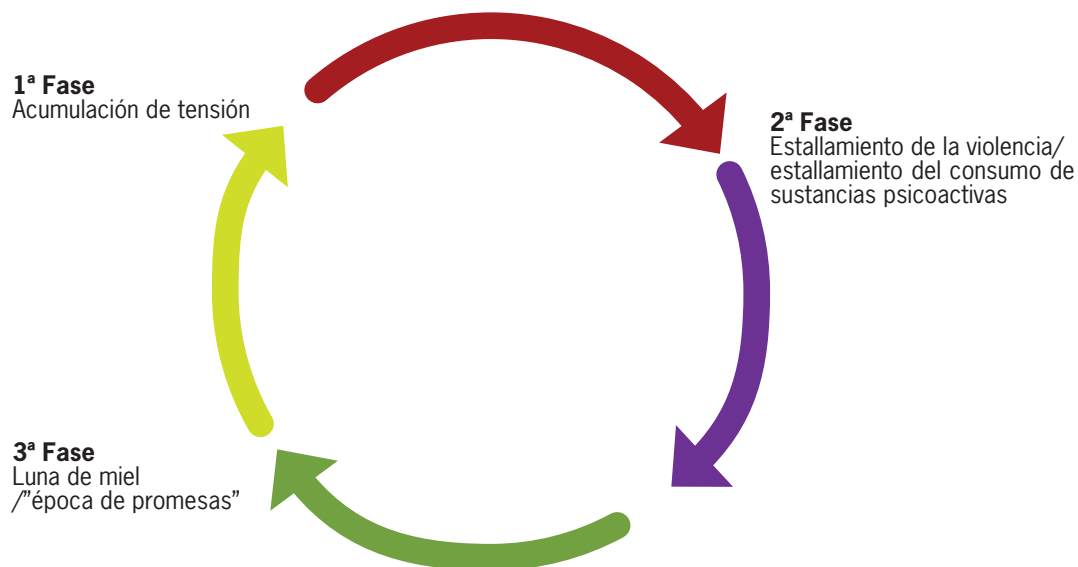


Discutamos el siguiente video

FASE 1: Acumulación

La experimentan las personas que viven en hogares donde hay violencia y consumo de sustancias psicoactivas. Esta se caracteriza por tensión del ambiente, silencio, evasión, sensación de no poder controlar la agresividad. Por mujeres y hombres en hogares donde hay maltrato y/o consumo de drogas.

En el caso del consumo de sustancias psicoactivas, se experimentan reacciones fisiológicas tales como la necesidad de consumir la sustancia, síndrome de abstinencia, presión familiar, ambivalencia frente a dejar el consumo o continuarlo.



FASE 2: Estallamiento de la Violencia/ Consumo de Sustancias Psicoactivas

Aparece la conducta que se había intentado controlar, lo que genera conflicto familiar debido a que se presentan agresiones y consumo de sustancias psicoactivas. En el caso de los consumidores, estos pueden dejar de asistir al trabajo, ausentarse del hogar, tener conductas inapropiadas como los robos a miembros de la familia, asociado a las recaídas que ocasionan sentimientos de culpa, angustia, desesperanza y favorece al aislamiento.

FASE 3: Luna de miel/ Época de Promesas

Tanto agresores como los consumidores se comprometen a cambiar intentando recuperar la confianza de la familia, generando alegría y optimismo. Hacen promesas y juramentos, planean realizar proyectos, regresan al trabajo o al colegio, asisten a la iglesia y se vinculan a actividades familiares.

Problemática Central



¿Por qué cree que el consumo de SPA podría generar violencia en la familia?



¿Cuáles cree que son los tipos de violencia intrafamiliar relacionados con el consumo de SPA?



Actividad Grupal 3

Resolución de Conflictos Intrafamiliares

Leamos en grupo la siguiente historieta que representa un conflicto intrafamiliar relacionado con el consumo de sustancias psicoactivas (alcohol)

COMPARTAMOS NUESTROS RESULTADOS

PARA PENSAR Y REFLEXIONAR

Personajes:
Madre: Rosa
Padre: Juan
Hija: Ana (8 años)
Hijo: Luis (5 años)

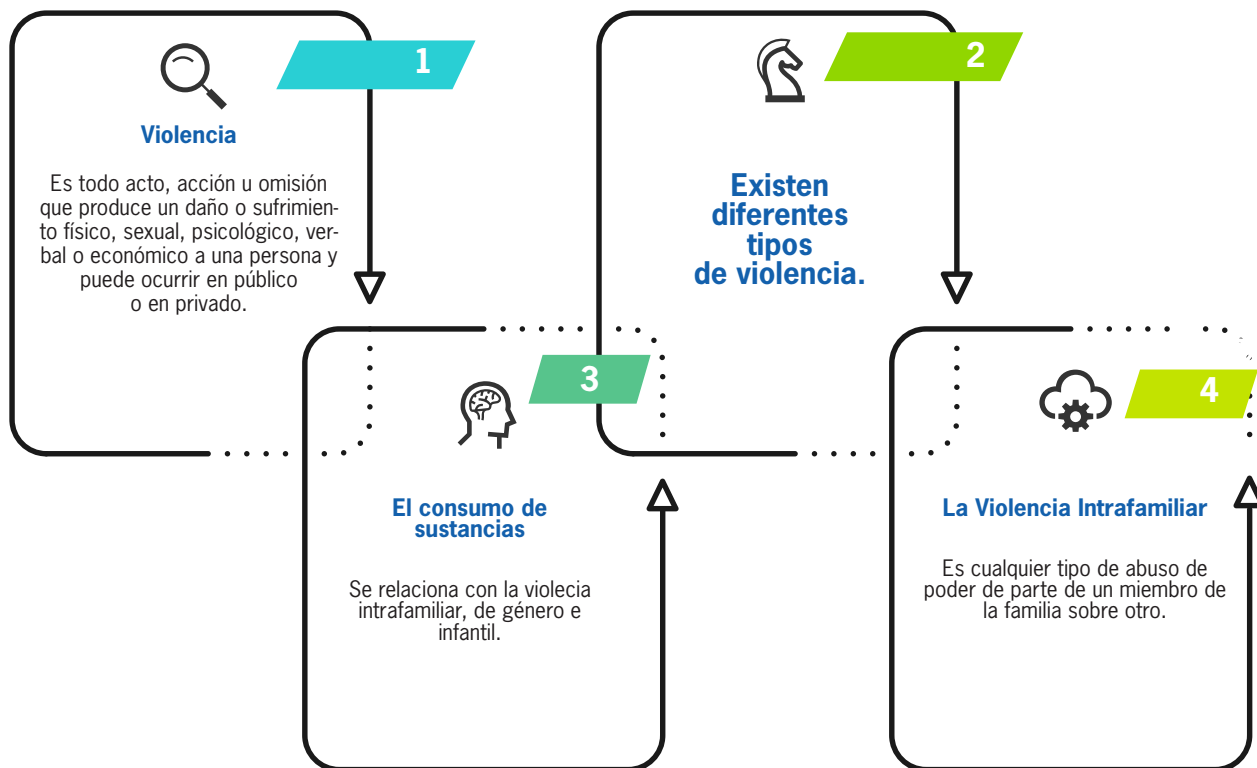




Mi compromiso es ...

En este espacio por favor plasma aquellos compromisos relacionados al interior de tu familia.

RECUERDE QUE...



¿Dónde denunciar casos de violencia intrafamiliar?



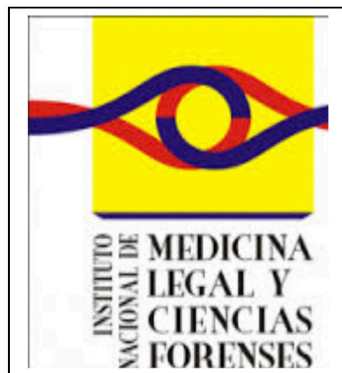
- Línea gratuita: 018000918080
- Línea: 141
- PBX: 4377630



- Línea gratuita: 018000127007
- Línea: 195
- Canales presenciales según su localidad
- Canal virtual:
www.integracionsocial.gov.co



- PBX: 3820450
- Canal virtual:
www.personeriabogota.gov.co



- PBX: 4069944 o 4069977
- Línea gratuita: 018000113263



- PBX: 3147300
- Canal virtual:
www.defensoria.gov.co



- PBX: 4149137
- Línea gratuita: 01800091611
- Canal virtual:
www.fiscalia.gov.co

SEMANA 4 - Sesión 4 - Intervenciones en Salud Promoción y estrategias de Tratamiento Psicoactivas



Objetivo:

Establecer pautas básicas de prevención secundaria y de mitigación sobre el consumo de sustancias psicoactivas.

Tiempo de Ejecución: 2 horas.

Si el consumo de sustancias ya se ha establecido, se deben realizar actividades de prevención secundaria.

¿Cómo se puede disminuir el consumo de SPA?



¿Qué tratamientos conoce para el consumo de sustancias psicoactivas y qué lugares conoce para el tratamiento?

¿Cuáles cree que son las mayores dificultades para aceptar un tratamiento cuando hay consumo de sustancias psicoactivas?



Actividad Grupal 4

¿Cómo intervenir cuando se presenta consumo de sustancias psicoactivas?

Los participantes se dividirán en 3 grupos cada grupo escogerá un personaje y describirá que acciones realizaría para ayudar a esta persona a disminuir o reducir el consumo de sustancias psicoactivas.

Hermano/a




Amigo/a



Compañero/a de trabajo



Compartamos nuestras propuestas de intervención.

 ¿Qué conoce de la prevención, la mitigación y/o de la superación relacionado al consumo de sustancias psicoactivas?

Acciones en Salud Dirigidas a la Reducción del Consumo de Sustancias

Psicoactivas

El Gobierno Nacional, junto al Ministerio de Salud y de Protección Social desarrolló unas estrategias multisectoriales, multidisciplinarias, considerando el impacto que el consumo tiene sobre la salud pública y la sociedad.

Estas estrategias permiten responder integralmente al problema del consumo y sus diversas expresiones, según su contexto (comunitario, escolar, universitario, laboral y penitenciario) y están compuestas por los siguientes ejes:




La Ley 1566 DE 2012 establece que: Se debe garantizar la atención integral a personas que consumen sustancias psicoactivas


- El consumo de sustancias psicoactivas es un asunto de salud pública y que afecta el bienestar de la familia, la comunidad y los individuos, y por lo tanto debe ser tratado como una enfermedad, que debe ser atendida en forma integral por las instituciones públicas o privadas especializadas para el tratamiento de dichos trastornos. Entiéndase en cualquiera de los dos regímenes Subsidiado o Contributivo.

- Toda persona tiene el deber de ser informado sobre su tratamiento y dar su consentimiento para que el Centro de Atención pueda iniciar el tratamiento correspondiente.

Resolución de Conflictos Familiares

 ¿Cómo es el apoyo que experimenta por parte de su familia cuando tiene algún problema?



 Frente a sus nuevos proyectos y sus emociones ¿cómo reacciona su familia?

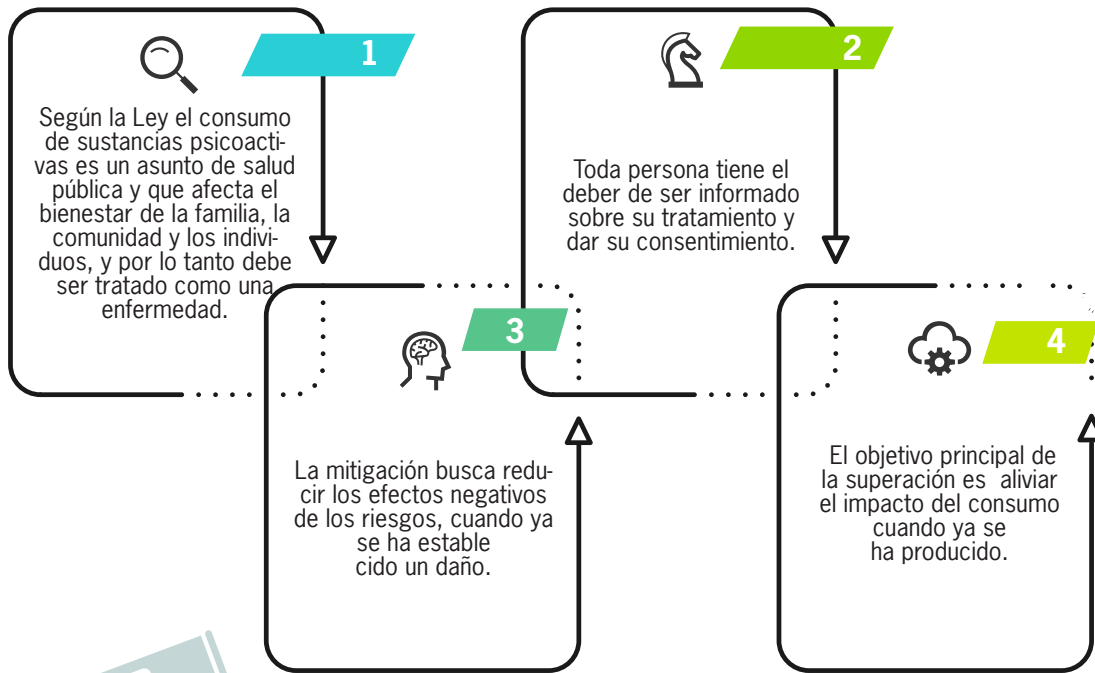


Mi compromiso es ...

En este espacio por favor plasma aquellos compromisos relacionados al interior de tu familia.



RECUERDE QUE...



Gracias por participar y culminar el taller sobre consumo de sustancias psicoactivas, esperamos que haya sido provechoso para usted.





Fundación
Universitaria Sanitas